

GUÍA DE RECURSOS

Un paciente [ACT]IVADO está informado, capacitado y participa en su atención.

- Obtenga información sobre cómo elegir un especialista en cáncer de mama o un centro de tratamiento
- Hable con su familia y amigos sobre cómo se siente y cómo pueden ayudarle.
- Averigüe qué cubre su seguro
- Pregunte a su médico si tiene alguna mutación específica y qué relación tiene con las opciones de tratamiento.
- Hable abiertamente con su médico sobre sus temores o preocupaciones
- Determinar si se dispone de ayuda financiera

FASES DEL CÁNCER DE MAMA

Al cáncer de mama se le suele asignar un estadio de cero a IV, en función del tamaño del cáncer, de si se ha extendido a otras partes del cuerpo y de otros factores.

- **Etapa inicial:** incluye cualquier estadio inferior a IV (estadio cero a III)
- **Etapa cero:** carcinoma ductal in situ (CDIS), lo que significa que las células cancerosas sólo se encuentran en los conductos galactóforos y no se han extendido más allá de ellos
- **Etapas I a III:** Las células cancerosas se han extendido más allá de los conductos galactóforos al tejido mamario circundante y pueden haberse extendido a los ganglios linfáticos de la axila o del tórax.
- **Etapa IV:** también llamado cáncer de mama metastásico; las células cancerosas se han extendido desde la mama a otros órganos distantes como los pulmones, el hígado o los huesos.

Si tiene un cáncer de mama en estadio avanzado, el riesgo de que reaparezca después del tratamiento es mayor.

SUBTIPOS DE CÁNCER DE MAMA

Al examinar las células cancerosas al microscopio, los médicos observan proteínas específicas de las células. En función de qué proteínas se observen, las células se designan como positivas o negativas para el receptor de estrógeno, el receptor de progesterona o una proteína denominada HER2.

Los diferentes subtipos incluyen:

- Receptor hormonal positivo y HER2 negativo
- Receptor hormonal positivo y HER2 positivo
- Receptor hormonal negativo y HER2 positivo: también llamado triple negativo
 - Esto significa que su cáncer de mama es negativo para las tres proteínas; no tiene el receptor de estrógeno, el receptor de progesterona ni la proteína HER2. Este tipo de cáncer suele ser más agresivo y difícil de tratar.
 - Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades de ser diagnosticadas de cáncer de mama triple negativo que las de raza blanca

CONSEJOS DE EXPERTOS EN CÁNCER DE MAMA

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Pregunte a su médico: ¿En qué fase está mi cáncer de mama? ¿Es potencialmente curable? ¿Se ha extendido mi cáncer de mama? Si es así, ¿hacia dónde? ¿Cuál es el riesgo de que mi cáncer de mama reaparezca después del tratamiento?" - Dr. Demetria Smith-Graziani

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Haz una lista de preguntas sobre lo que te preocupa de tu diagnóstico y tu tratamiento y, si sientes que no te escuchan, busca otros médicos con los que hablar para obtener una segunda opinión." - Dr. Demetria Smith-Graziani

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Pregunte a su médico sobre las opciones de tratamiento estándar o de ensayos clínicos de inmunoterapia para su cáncer y si sería beneficioso realizar alguna prueba en su cáncer para evaluar los beneficios de la inmunoterapia cáncer, y si sería beneficioso realizar alguna prueba en su cáncer para evaluar el beneficio de la inmunoterapia." - Dr. Demetria Smith-Graziani

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Sea consciente de que existen disparidades en el cáncer de mama. Mantenga una conversación abierta y honesta con sus médicos sobre su riesgo particular de cáncer de mama y las recomendaciones específicas de tratamiento que recibe. Pregunte por qué recibe esas recomendaciones y cómo les suele ir a las personas que reciben esos tratamientos." - Dr. Demetria Smith-Graziani

RECURSOS SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• ACCC• Atención al cáncer• Cáncer Gracia• Alcance familiar | <ul style="list-style-type: none">• Triaje del cáncer• Comunidad de apoyo contra el cáncer• Cáncer de mama.org• Komen.org | <ul style="list-style-type: none">• Fundación Nacional contra el Cáncer de Mama• Vivir más allá del cáncer de mama• Fundación para la Investigación del Cáncer de Mama• Fundación del Cáncer de Mama Triple Negativo | <ul style="list-style-type: none">• Sobrevivir al cáncer de mama• Tras el diagnóstico de cáncer de mama• Fundación Americana contra el Cáncer de Mama |
|--|--|---|---|

Este programa [ACT]IVADO sobre el cáncer de mama ha sido creado por la Patient Empowerment Network. Es posible gracias al apoyo de Eli Lilly, Sanofi, Merck y a las generosas donaciones de personas como usted.

Developed by  Diverse Health Hub