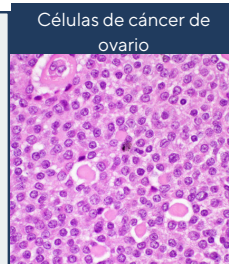


GUÍA DE RECURSOS

Un paciente [ACT]IVADO está informado, capacitado y participa en su atención.

- Obtenga información sobre cómo elegir un oncólogo ginecológico o un centro de tratamiento especializado
- Hable con su familia y amigos sobre cómo se siente y cómo pueden ayudarle.
- Averigüe qué cubre su seguro
 - Lleve a un ser querido a las citas para que le ayude a digerir la información y a hacer preguntas
- Hable abiertamente con su médico sobre sus temores o preocupaciones, particularmente en relación con la salud sexual.
- Determine si se puede recibir ayuda financiera



FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE OVARIOS

- Antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama con una mutación BRCA1 o BRCA2
 - Aproximadamente el 10%-15% se asocia a un mayor riesgo de antecedentes familiares
 - Ahora se recomienda que cualquier paciente con cáncer de ovario se someta a pruebas genéticas, aunque no haya antecedentes familiares.
- Mujeres mayores de 60 años
- Mujeres con síndrome de Lynch
- Mujeres con antecedentes personales de cáncer de mama
- Mujeres que reciben terapia de sustitución de estrógenos (sin progesterona) durante más de cinco años.
- Mujeres que han tenido endometriosis.

FASES DEL CÁNCER DE OVARIO

- **Stage I:** cáncer limitado a uno o ambos ovarios
- **Stage II:** el cáncer se ha extendido al útero o la pelvis
- **Stage III:** el cáncer se ha extendido a los ganglios linfáticos o a la parte superior del abdomen
- **Stage IV:** el cáncer ha hecho metástasis en órganos distantes como los pulmones o el hígado

SUBTIPOS DE CÁNCER OVÁRICO

- **Cáncer epitelial de ovario:** most common type of ovarian cancer; develops from cells covering the outer surface of the ovary
 - **Los subtipos incluyen:** Serous carcinomas, endometrioid carcinoma, clear cell carcinoma, and mucinous carcinoma
- **Tumor del estroma del cordón sexual:** develop from connective tissue cells that hold the ovary together. Account for less than 5% and are usually found at an early stage and have a good outlook
- **Tumor de células germinales:** develop from cells that produce the ova or eggs

CONSEJOS DE EXPERTOS EN CÁNCER DE OVARIO

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Si acaba de ser diagnosticada, pregunte a su médico si su cáncer es de ovario, de trompa de Falopio o un cáncer peritoneal primario." - Dr. Ebony Hoskins

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Si tiene hinchazón o dolor abdominal, siente una masa, tiene dificultad para orinar o defecar y realmente no puede poner su mano sobre lo que es y ha estado sucediendo durante una semana o dos, visite al médico No dejes que pasen tres meses." - Dr. Ebony Hoskins

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: " Pregunte a su médico si se ha estudiado su tumor o si se ha realizado alguna secuenciación para determinar si usted es candidato a una terapia dirigida." - Dr. Ebony Hoskins

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Pregunte a su médico: '¿Soy candidato para un ensayo clínico? ¿Ofrece usted un ensayo clínico o hay ensayos clínicos locales que se ajusten a mi situación y a los que pueda acudir? ¿Hay algún ensayo clínico disponible en otro estado en el que crea que puedo participar?' - Dr. Ebony Hoskins

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Asegúrese de conocer no sólo su estadio de cáncer de ovario, sino también su subtipo, ya que eso influye en las opciones de tratamiento." - Dr. Ebony Hoskins

RECURSOS SOBRE EL CÁNCER DE OVARIO

- [ACCC](#)
- [Atención al cáncer](#)
- [Cáncer Gracia](#)
- [Alcance familiar](#)
- [Triaje del cáncer](#)
- [Comunidad de apoyo contra el cáncer](#)
- [Fundación para el Cáncer de la Mujer](#)
- [Pasos por OC](#)
- [Superar Juntos](#)
- [Apoyo al cáncer de ovario](#)
- [Nuestro camino](#)
- [Coalición nacional contra el cáncer de ovario](#)
- [Curar nuestro cáncer de ovario](#)
- [Investigación sobre el cáncer de ovario](#)
- [Asociación](#)

Este programa [ACT]IVADO sobre el cáncer de ovario ha sido creado por la **Patient Empowerment Network**. Es posible gracias al apoyo de Sanofi, Merck y las generosas donaciones de personas como usted.

Developed by  Diverse Health Hub