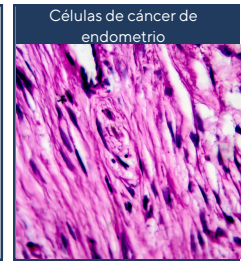


## GUÍA DE RECURSOS

Un paciente [ACT]IVADO está informado, capacitado y participa en su atención.

- Obtenga información sobre cómo elegir un oncólogo ginecológico o un centro de tratamiento especializado
- Hable con su familia y amigos sobre cómo se siente y cómo pueden ayudarle.
- Averigüe qué cubre su seguro
- Lleve a un ser querido a las citas para que le ayude a digerir la información y a hacer preguntas
- Hable abiertamente con su médico sobre sus temores o preocupaciones, particularmente en relación con la salud sexual.
- Determine si se puede recibir ayuda financiera



## ETAPAS DEL CÁNCER ENDOMETRIAL Y TRATAMIENTOS

- **Etapa I:** El cáncer sólo se encuentra en el útero. No se ha extendido al cuello uterino. Normalmente no requiere tratamiento.
- **Etapa II:** El cáncer se ha extendido del útero al cuello uterino, pero no ha ido más lejos. En esta fase se suele recurrir a la radioterapia.
- **Etapas III and IV:** El cáncer se ha extendido fuera del útero, pero no fuera de la zona pélvica ni a la vejiga o el recto. En el estadio IV, se ha extendido a la vejiga o el recto y/o a otras partes del cuerpo fuera de la pelvis, como el abdomen o los pulmones. Para el tratamiento se utiliza una combinación de quimioterapia y radioterapia. Un estudio reciente de la SGO 2023 demostró que en las pacientes con cáncer de endometrio avanzado en fase inicial, tanto si se tratan con quimioterapia sistémica como con quimioterapia sistémica y radioterapia, las pacientes obtienen los mismos resultados sólo con quimioterapia sin añadir radioterapia. Esto refuerza el hecho de que debe haber una discusión adaptada con un oncólogo de radiación antes de tomar decisiones de tratamiento.

## OTROS TRATAMIENTOS PARA EL CÁNCER ENDOMETRIAL

- **Cirugía:** el principal modo de tratamiento. Lo primero que quieren hacer los médicos es extirpar el cáncer. Ayuda en el diagnóstico, la estadificación y las decisiones de tratamiento.
- **Terapia hormonal:** se utiliza especialmente en pacientes que pueden tener una recurrencia que no presentan síntomas y buscan una opción con efectos secundarios mínimos
- **Ensayos clínicos:** Asegúrese de preguntar a su médico sobre los ensayos o si puede viajar para participar en un ensayo.
- **Inmunoterapia:** En un estudio reciente de 2023 SGO, la inmunoterapia mejoró la supervivencia sin progresión en pacientes con cáncer de endometrio metastásico o avanzado. Incluso mejoró la supervivencia global. Los médicos afirman que se trata de un gran avance, porque ahora pueden ofrecer no solo quimioterapia, sino también inmunoterapia por adelantado, lo que significa una mejora de la supervivencia sin progresión y posiblemente de la supervivencia global.

## ENDOMETRIAL CANCER EXPERT TIPS

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Pregunte a su médico: '¿Cuál es el papel de la cirugía en mi tratamiento, y cuáles son los modos de cirugía (cirugía mínimamente invasiva, cirugía de laparotomía exploratoria, etc.)?' - Dr. Ebony Hoskins

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Cuando te acaban de diagnosticar un cáncer de endometrio, pregúntale a tu médico si te van a enviar el tumor para realizar una secuenciación de nueva generación o si van a analizar el tumor para obtener más información sobre las dianas que podrían utilizarse para el tratamiento." - Dr. Ebony Hoskins

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Al decidir sobre los tratamientos, asegúrese de hacer las preguntas correctas en términos de '¿Qué tan efectivo es este tratamiento que está recomendando? ¿Cree que los efectos secundarios valen la pena? ¿Se verá afectada mi calidad de vida? ¿Todavía puedo viajar?' - Dr. Ebony Hoskins

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Si cree que sus preocupaciones no se tienen en cuenta o que su médico le trata con desdén, puede ver a otro médico o buscar atención alternativa. Creo que es muy importante que los pacientes tengan un médico en el que confíen y sientan que pueden hacer preguntas." - Dr. Ebony Hoskins

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Si no tiene seguro o tiene un seguro insuficiente, pregunte en su hospital o en un centro oncológico si hay recursos o programas que puedan ayudarle. Incluso para los medicamentos, algunos de los fabricantes tienen programas que los pagan." - Dr. Ebony Hoskins

## DATOS SOBRE EL CÁNCER DE ENDOMETRIO

- El signo de advertencia más común del cáncer de endometrio es el sangrado vaginal anormal
- Las mujeres de entre 50 y 70 años tienen un mayor riesgo
- La mayoría de los casos de cáncer de endometrio se diagnostican mediante una biopsia del revestimiento uterino.

## RECURSOS SOBRE EL CÁNCER DE ENDOMETRIO

- [ACCC](#)
- [ATENCIÓN AL CÁNCER](#)
- [CÁNCER GRACIA](#)
- [ALCANCE FAMILIAR](#)
- [TRIAJE DEL CÁNCER](#)
- [COMUNIDAD DE APOYO CONTRA EL CÁNCER](#)
- [FUNDACIÓN PARA EL CÁNCER DE LA MUJER](#)
- [ECANA: RED DE ACCIÓN CONTRA EL CÁNCER DE ENDOMETRIO PARA AFROAMERICANOS](#)