

TRATAMIENTOS PARA EL CÁNCER DE VEJIGA

- **Cirugía:** La extirpación de un tumor se realiza mediante un procedimiento llamado resección transuretral de tumor de vejiga (TURBT) o extirpación de la vejiga, llamada cistectomía.
- **Terapia intravesical:** consiste en llenar la vejiga con un medicamento líquido que ayuda a destruir las células cancerosas. Los dos tipos principales son Bacillus Calmette-Guerin (BCG) y quimioterapia.
- **Terapia sistémica:** normalmente es un tratamiento intravenoso (IV).
 - Los tipos de esta terapia incluyen quimioterapia, inmunoterapia (inhibidores de puntos de control como pembrolizumab [Keytruda], nivolumab [Opdivo], avelumab [Bavencio] y atezolizumab [Tecentriq]) y terapia dirigida como enfortumab vedotin- ejfv (Padcev), erdafitinib (Balversa) y sacituzumab govitecan-hziy (Trodelvy).
- **La radioterapia:** un tratamiento médico que utiliza altas dosis de radiación para destruir o dañar las células cancerosas.
- **Ensayos clínicos:** clinicaltrials.gov

Source

Last Updated: March 2025

CONSEJOS DE [ACT]IVACIÓN:

Consejo de [ACT]ivación: "No te conformes con lo que te ofrezcan si sabes que hay otras opciones disponibles. Haz una búsqueda simple en Google y averigua qué opciones de tratamiento están disponibles, y luego menciónalas a tu oncólogo local. Y la gran mayoría de ellos, ya sea que las proporcionen o no, te dirán: 'Sí, esa es una opción. No lo hacemos aquí, pero por favor revisa estos otros lugares.' Así que no te conformes si solo te dan un enfoque y eso es todo, sin mencionar nada más. Debes cuestionarlo un poco." -Dr. Shaakir Hasan

Consejo de [ACT]ivación: "No seas tan cerrado de mente al pensar, 'oh, un centro académico, eso va a ser la mejor atención de calidad, y un centro comunitario, eso va a ser de calidad inferior.' No, indaga un poco más, pregunta específicamente, ¿qué ofrecen? Haz un poco de tu propia investigación y pregunta, ¿hay preservación de la vejiga? ¿Hay inmunoterapia? ¿Ofrecen ensayos clínicos? Y luego parte de ahí." -Dr. Shaakir Hasan

Consejo de [ACT]ivación: "Tómalo en tus manos, sin importar lo bien que te sientas, para involucrarte en la medicina preventiva y buscar atención médica. Incluso cuando te sientas saludable, hazte chequeos rutinarios, porque muchas veces no sabrás qué está pasando y no lo sentirás. Pero podemos detectarlo temprano sin que lo sientas. Y eso podría eventualmente salvar tu vida si detectamos algo a tiempo." -Dr. Shaakir Hasan

Consejo de [ACT]ivación: "Encuentra qué tratamientos están disponibles, discútelos con tu proveedor. En el momento en que hagas eso, ellos sabrán que estás comprometido. Ellos se comprometerán contigo y será más una asociación en tu manejo y cuidado. Consulta con varios proveedores y obtén varias opiniones para que te sientas cómodo con la decisión que termines tomando." -Dr. Shaakir Hasan

Consejo de [ACT]ivación: "Sé tu propio defensor, si hay algo anormal, por favor, haz que tu médico lo aborde. Por favor, menciona esto, y no vas a ofender a nadie. Incluso si lo haces, ese no es el mayor problema aquí, ¿verdad? Si sientes que no te están cuidando, si no te están tomando en serio, ese será el mayor problema. Defiende tu bienestar si sientes que no estás recibiendo la atención adecuada." -Dr. Shaakir Hasan

Consejo de [ACT]ivación: "Pregunta por todos los recursos disponibles. No se trata solo de un médico. Hay muchos expertos, como un enfermero navegante, un trabajador social o incluso grupos de apoyo. Te sorprendería la cantidad de ayuda que podrías recibir." -Dr. Shaakir Hasan

LISTA DE VERIFICACION

- 1. **Activa tu atención durante tu primera cita.** Discute el diagnóstico, el estadio y las opciones de tratamiento.
- 2. **Establece tu equipo de tratamiento.** Busca centros de tratamiento con experiencia en tratar el cáncer de vejiga con un enfoque individualizado.
- 3. **Mantén una comunicación abierta.** Discute miedos e inquietudes abiertamente. No dudes en buscar segundas o terceras opiniones.
- 4. **Investiga el apoyo financiero.** Explora opciones de asistencia financiera, así como otras opciones de apoyo financiero comunitario.
- 5. **Explora ensayos clínicos.** Discute tu idoneidad con tu médico para evaluar los beneficios y riesgos.
- 6. **Busca apoyo emocional.** Habla abiertamente con tus seres queridos, considera la terapia conversacional y conéctate con grupos de apoyo relevantes.
- 7. **Esfuézate por un estilo de vida saludable.** Mantén una dieta equilibrada, ejercicio moderado y manejo del estrés.
- 8. **Mantente informado.** Aprende sobre tu cáncer a través de recursos confiables, haz preguntas y mantente actualizado sobre los avances.

RECURSOS

[Red de Empoderamiento del Paciente](#)
[Sociedad Americana del Cáncer de Vejiga](#)
[Sociedad Americana del Cáncer](#)
[Instituto Americano para la Investigación del Cáncer](#)
[Red de Defensa del Cáncer de Vejiga](#)
[CancerCare](#)
[Comunidad de Apoyo al Cáncer](#)
[Ensayosclínicos.gov](#)
[Red Nacional Integral de Cáncer](#)
[Fundación de Cuidado Urológico](#)
[Coalición Mundial de Pacientes con Cáncer de Vejiga](#)

CERRANDO LA BRECHA EN LAS DESIGUALDADES

- Los hombres tienen 4 veces más probabilidades que las mujeres de ser diagnosticados con cáncer de vejiga, y la incidencia en hombres blancos es el doble que en hombres negros.
- La presentación más tardía del cáncer de vejiga en mujeres puede ser el resultado de confundir los síntomas tempranos con sangrados posmenopáusicos e infecciones del tracto urinario.
- Infórmate sobre el cáncer de vejiga, sus síntomas y factores de riesgo. Entender la enfermedad puede ayudar en la detección temprana y un tratamiento oportuno, lo cual es crucial para obtener mejores resultados.
- Participa en cuidados preventivos regulares, lo cual puede ayudar con la detección temprana y mejorar las tasas de supervivencia.
- Participa en ensayos clínicos: Los ensayos clínicos son esenciales para asegurar que las nuevas terapias sean efectivas para diversas poblaciones. Considera participar en un ensayo clínico para contribuir a la investigación que puede ayudar a reducir las disparidades en los resultados del cáncer de vejiga.

Source