

## MITOS COMUNES SOBRE EL CÁNCER DE VEJIGA

- **Solo las personas mayores desarrollan cáncer de vejiga:** El cáncer de vejiga es más común en personas mayores, pero también puede presentarse en personas jóvenes.
- **Solo los fumadores desarrollan cáncer de vejiga:** Fumar es un factor de riesgo importante, pero otras exposiciones ambientales (por ejemplo, químicos, pinturas, plásticos, cuero, caucho) también aumentan el riesgo. Los tratamientos para afecciones pélvicas, como la radiación, pueden provocar cáncer de vejiga.
- **Diagnosticar cáncer de vejiga es igual a muerte:** La detección temprana mejora significativamente las tasas de supervivencia. El cáncer de vejiga no invasivo a músculo tiene una tasa de supervivencia a cinco años superior al 90%.
- **Solo los hombres desarrollan cáncer de vejiga:** El cáncer de vejiga es más común en hombres, pero las mujeres también pueden desarrollarlo. Muchas mujeres pueden no reconocer signos tempranos, como sangre en la orina, y confundirlos con problemas menstruales o menopausia. La detección temprana es crucial para mejores resultados. No dudes en consultar a tu médico ante cualquier cambio en tu cuerpo.
- **El cáncer de vejiga es hereditario:** La mayoría de los cánceres de vejiga no tienen vínculo genético. En casos raros, el cáncer de vejiga está asociado con factores genéticos.

## CONSEJOS DE [ACT]IVACIÓN

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** “Para pacientes que tienen dificultades financieras para obtener un seguro de salud, por favor contacten a la junta de salud de su condado o municipio local. Ellos tienen recursos disponibles para usted según sus circunstancias económicas.”

- Dr. Randy Vince

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** “Confía en tu cuerpo, porque nadie lo conoce mejor que tú. Si notas cambios en tu cuerpo, como aumento en la necesidad de orinar, frecuencia urinaria o sangre en la orina, debes buscar atención o consejo médico de inmediato.”

- Dr. Randy Vince

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** “Creo firmemente en la educación, educación, educación. Por favor, intenta comprender todo lo que puedas sobre tu diagnóstico y el estadio del cáncer. No tengas miedo de pedirle a tu médico más información o que te explique algo.” - Dr. Randy Vince

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** “Si vives en una zona rural, habla con tu médico sobre los recursos disponibles en tu localidad, ya que muchas veces existen lo que llamamos oportunidades satélite para que los centros oncológicos participen en instituciones que podrían estar más cerca de tu residencia. Tu médico podría ayudarte a ingresar a un programa que no solo cubre el tratamiento del cáncer, sino que también participa en investigaciones de alta calidad, lo cual sabemos que puede ser beneficioso en tu proceso de tratamiento.” - Dr. Randy Vince

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** “Ve más allá de solo entender tus opciones de tratamiento. Busca sistemas de apoyo que tal vez no estén necesariamente en el lugar donde vives. Asiste a grupos de apoyo para personas con cáncer. Hay una fortaleza y vulnerabilidad especial en tener conversaciones sinceras y abiertas con personas que ya han pasado por este camino. Ellos pueden ayudarte de muchas maneras. Así que no tengas miedo de tener esas conversaciones y buscar ese apoyo.” - Dr. Randy Vince

**[CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** “Asegúrese de preguntarle a su médico sobre los avances más recientes en tratamientos y cuáles podrían ser adecuados para la etapa de su cáncer. Consulte las Guías NCCN si necesita más información al aprender sobre las opciones de tratamiento..” - Dr. Randy Vince

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** “Me apasiona educar a los pacientes sobre la conexión entre los problemas sociales y su salud en general. Tratamos de ser un canal para que los pacientes puedan obtener información y acceder a recursos. De esa manera, minimizamos esa carga sobre el paciente cuando se trata de recibir tratamiento para el cáncer. Pídele a tu doctor que te ayude a conectarte con información y recursos.” - Dr. Randy Vince

## LISTA DE VERIFICACIÓN

- 1. **Activa tu atención médica desde la primera cita.** Habla sobre el diagnóstico, el estadio del cáncer y las opciones de tratamiento.
- 2. **Establece tu equipo de tratamiento.** Busca centros especializados con experiencia en el tratamiento del cáncer de vejiga y un enfoque individualizado.
- 3. **Mantén una comunicación abierta.** Expresa tus miedos e inquietudes. No dudes en buscar una segunda o tercera opinión.
- 4. **Investiga el apoyo financiero.** Explora opciones de asistencia económica y otros recursos comunitarios disponibles.
- 5. **Explora ensayos clínicos.** Habla con tu médico sobre tu elegibilidad y evalúa los beneficios y riesgos.
- 6. **Busca apoyo emocional.** Habla abiertamente con tus seres queridos, considera la terapia psicológica y conéctate con grupos de apoyo relevantes.
- 7. **Esfuézate por llevar un estilo de vida saludable.** Mantén una dieta equilibrada, haz ejercicio moderado y gestiona el estrés.
- 8. **Mantente informado.** Infórmate sobre tu cáncer a través de fuentes confiables, haz preguntas y mantente al tanto de los avances.

## TRATAMIENTOS PARA EL CÁNCER DE VEJIGA

- Determinado según el tipo de cáncer de vejiga (invasivo muscular o no invasivo muscular), así como el estadio. También considere los ensayos clínicos
- **Opciones de tratamiento para el cáncer de vejiga invasivo muscular**
  - **Cirugía:** Cistectomía radical, que consiste en la extirpación de toda la vejiga, a menudo combinada con quimioterapia, O cirugía conservadora de la vejiga llamada resección transuretral del tumor de vejiga (RTUV), seguida de radioterapia con o sin quimioterapia.
  - **Quimioterapia:** Se administra antes de la cirugía para reducir el tamaño del tumor o después para eliminar las células cancerosas restantes.
  - **Inmunoterapia:** alternativa a la quimioterapia y, a menudo, mejor tolerada.
- **Tratamiento para el cáncer de vejiga no invasivo a músculo**
  - **Resección transuretral del tumor de vejiga (RTUV)**
  - **Terapia intravesical:** quimioterapia administrada directamente en la vejiga.
  - **Vigilancia**

[Source](#), [Source](#)

## RECURSOS

[Red de Empoderamiento del Paciente](#)  
[Sociedad Estadounidense del Cáncer de Vejiga](#)  
[Sociedad Americana del Cáncer](#)  
[Instituto Americano para la Investigación del Cáncer](#)  
[Red de Defensa del Cáncer de Vejiga](#)  
[Cuidado del Cáncer](#)  
[Comunidad de Apoyo al Cáncer](#)  
[ensayosclínicos.gov](#)  
[Red Nacional Integral del Cáncer](#)  
[Fundación para el Cuidado Urológico](#)  
[Coalición Mundial de Pacientes con Cáncer de Vejiga](#)