

Términos que debes conocer para una atención empoderada

- **Alfabetización Sanitaria:** Comprender su enfermedad y las opciones de tratamiento le ayuda a tomar decisiones informadas.
- **Toma de Decisiones Compartida (SDM):** Un proceso colaborativo donde usted y su equipo de atención toman decisiones de tratamiento juntos, basándose en sus metas y valores.
- **Empoderamiento del Paciente:** No es un evento de una sola vez, sino una práctica continua de aprender, preguntar e involucrarse en su propia atención.

Conoce tu riesgo para empoderar a tu familia y comunidad

- La infección por *H. pylori* es un factor de riesgo importante para el cáncer de estómago y es tratable. Anima a los miembros de tu familia a hacerse la prueba si hay antecedentes de *H. pylori* o de cáncer de estómago.
- Los grupos de alto riesgo incluyen a los asiático-estadounidenses, hispanos/latinos, afroamericanos, inmigrantes de Asia oriental, América Latina, Europa del Este y poblaciones nativas. Comparte información dentro de tu comunidad para aumentar la conciencia y reducir el estigma.
- Los antecedentes familiares y el lugar de nacimiento son detalles clave que debes compartir con tu médico. Pregunta a los equipos de atención médica cómo la familia puede apoyar el tratamiento mientras se respetan los valores culturales.

Hazte la prueba y recibe tratamiento

- Los síntomas persistentes (pérdida de apetito, pérdida de peso involuntaria, dolor abdominal) no deben ignorarse — la detección temprana mejora los resultados.
- Las opciones de prueba incluyen análisis de aliento, análisis de heces o endoscopia con biopsia.
- El tratamiento consiste en varios antibióticos durante 1-2 semanas, seguido de una nueva prueba para confirmar la erradicación. ***“Informe a su médico si tiene un familiar con cáncer gástrico o *H. pylori*. Puede hacerse la prueba, puede recibir tratamiento y puede reducir su propio riesgo de desarrollar síntomas gastrointestinales o incluso cáncer de estómago.” – Dr. Shria Kumar***

Fuente

Pregunta sobre medicina de precisión y ensayos clínicos

- Pregunta a tu oncólogo si se ha analizado tu tumor en busca de biomarcadores o información genómica.
- Pregunta si existen ensayos clínicos basados en el perfil genético de tu tumor. Los ensayos son una forma clave de acceder a tratamientos de vanguardia.
- Las pruebas de biomarcadores pueden orientar el tratamiento personalizado y la elegibilidad para ensayos clínicos.
- Los centros de cáncer designados por el Instituto Nacional del Cáncer (NCI) ofrecen segundas opiniones y opciones de telemedicina para ayudar a tomar decisiones sobre terapias dirigidas, inmunoterapia y ensayos clínicos.

Encuentra apoyo y recursos

- Los centros de salud calificados federalmente y las clínicas gratuitas ofrecen atención a bajo costo y apoyo para la orientación en el sistema de salud.
- Pregunta en tu hospital sobre navegadores de pacientes, asistencia financiera, transporte y servicios de traducción.
- Los grupos de defensa como Debbie's Dream, Hope for Stomach Cancer, Gastric Cancer Foundation y No Stomach for Cancer también pueden brindar ayuda.
- Explora recursos de apoyo para cuidadores y la comunidad.

Fuente