

¿Qué es Observar y Esperar?

En pacientes con leucemia linfocítica crónica (CLL), el período de **"observar y esperar"** (o **"vigilancia activa"**) se refiere a un enfoque donde no se administra ningún tratamiento inmediato después de diagnosticar al paciente y su condición se monitorea de cerca mediante controles y pruebas regulares.

Monitoreando Durante Observar & Esperar

Los pacientes se reúnen frecuentemente con su equipo de cuidado para evaluar su salud y sus síntomas. Estas visitas pueden incluir:

- Revisar el **tamaño de los ganglios linfáticos y el bazo** para ver si están agrandados.
- **Análisis de sangre** para determinar si la enfermedad está comenzando a progresar.
- **Evaluar los síntomas** (p.ej., fatiga, pérdida de peso, sudores nocturnos, infecciones).
- **Pruebas de imagen** como TC o una ecografía.

¿Cuándo es el Momento de Tratar la CLL?

El tratamiento de la CLL generalmente comienza si un paciente desarrolla cualquiera de los siguientes síntomas:

- **Aumento del recuento de linfocitos**
- **Inflamación de los ganglios linfáticos o del bazo**
- Desarrollo de **anemia o trombocitopenia**
- **Síntomas significativos**, como:
 - Fatiga
 - Sudores nocturnos
 - Pérdida de peso involuntaria
 - Infecciones frecuentes

¿Por qué Observar & Esperar?

- La CLL a menudo progresa lentamente, y no se ha demostrado que el tratamiento temprano de la enfermedad mejore los resultados en pacientes que no presentan síntomas.
- Un seguimiento cercano permite una intervención cuando el tratamiento es necesario.
- Esperar para tratar la CLL evita posibles efectos secundarios y complicaciones hasta que la terapia sea realmente necesaria.
- El tratamiento para la CLL está evolucionando rápidamente. Posponer el tratamiento hasta que sea necesario podría abrir el acceso a una gama más amplia de futuras opciones terapéuticas.

Colabore Recursos de CLL

- **¿Qué Debe Saber Usted Sobre los Ensayos Clínicos de la CLL?**
- **¿Cuál Tratamiento es Correcto para SU CLL?**
- **¿Cómo es Tratada la CLL?**
- **Entender SU diagnóstico de la CLL**
- **Herramientas para Acceder a Atención Médica de Calidad para la CLL**
- **Consejos, Herramientas y Recursos para los Cuidadores de CLL**

Collaborate CLL es presentado por la Red de Empoderamiento del Paciente. Está patrocinado por AbbVie, Inc. y a través de generosas donaciones de personas como usted.

