EPEP | Cáncer de próstata

Guía de recursos para profesionales de la salud

Patient Empowerment Network

Diseño de investigación inclusivo

La equidad comienza en el laboratorio, no solo al lado de la cama del paciente.

- Utilizar biospecímenes y líneas celulares que reflejen diversos antecedentes ancestrales.
- Abogar por modelos experimentales inclusivos y criterios de inscripción en ensayos clínicos.
- Apoyar la diversidad en la cantera (pipeline). Los investigadores de comunidades subrepresentadas aportan experiencia vivida y fomentan la innovación.
- Reconocer cómo las brechas ascendentes en la representación conducen a disparidades descendentes en el acceso al tratamiento y los resultados. *Audite sus herramientas de investigación y diseños de ensayos. Pregunte: "¿Estamos incluyendo a las poblaciones más afectadas por el cáncer de próstata?"*

Expandir el acceso a la medicina de precisión

Las pruebas son la puerta de entrada a las terapias dirigidas.

Source

- Educar a los pacientes sobre el valor de las pruebas genéticas, incluso si los resultados no les benefician directamente.
- Abordar las brechas de conocimiento entre los proveedores y los retrasos en las derivaciones utilizando herramientas como la aplicación Helix.
- Colaborar con equipos multidisciplinarios comprometidos para mejorar la adopción en entornos comunitarios.
- Abogar por la cobertura del seguro y la asesoría culturalmente sensible para superar las barreras estructurales.

*Normalice las pruebas genéticas en la atención del cáncer de próstata. **Pregunte**: "¿Sabe este paciente cómo sus resultados podrían afectar el futuro de su familia?"*

Desarrollar una comunicación culturalmente relevante

Source

- Asegúrese de que los materiales educativos reflejen la diversidad racial, étnica y lingüística.
- Los grupos de apoyo, como los ofrecidos por ZERO Prostate Cancer, y los materiales de organizaciones de pacientes, en particular la Guía del Paciente de la Prostate Cancer Foundation, también pueden ser útiles.
- Utilice personal bilingüe y mensajes culturalmente informados para cerrar brechas de confianza.
- Reconozca que muchos pacientes de alto riesgo no saben que lo son; la conciencia es el primer paso.
- Involucre a los pacientes en conversaciones orientadas al legado que conecten las pruebas genéticas con el impacto en la familia. *Replantee las conversaciones sobre riesgo. **Pregunte**: "¿Se reconoce este paciente en la historia que estamos contando sobre el cáncer de próstata?"*

Eliminar barreras estructurales al tratamiento

La innovación no significa nada sin acceso.

- Colabore con trabajadores sociales y orientadores para ayudar a los pacientes a superar denegaciones de seguro y autorizaciones previas.
- Utilice aplicaciones y programas de descuento para reducir los costos de los medicamentos.
- Monitoree las disparidades mediante auditorías y retroalimentación. Lo que se mide, se mejora.
- Construya colaboraciones intencionales entre instituciones para llegar a poblaciones desatendidas.

*Mapee sus brechas de acceso. **Pregunte**: "¿Qué sistemas existen para ayudar a este paciente a iniciar y mantenerse en el tratamiento?"*

Centrar la toma de decisiones

La calidad de vida importa tanto como la cantidad.

- Determine las preferencias del paciente desde el inicio; algunos pueden priorizar la comodidad sobre la supervivencia.
- Incluya a las parejas y familias en las conversaciones sobre la planificación del tratamiento.
- Utilice las discusiones para explorar compensaciones y valores.
- Acorte las brechas entre el ámbito académico y la comunidad, traduciendo los conocimientos más avanzados en atención cotidiana.

*Lidere con la escucha. **Pregunte**: "¿Qué es lo más importante para este paciente y cómo puede nuestra atención reflejarlo?"*

EPEP es presentado por Patient Empowerment Network. Es posible gracias a un patrocinio de Pfizer y a las generosas donaciones de personas como usted.

© 2025 Patient Empowerment Network, una organización benéfica pública 501(c)(3) www.powerfulpatients.org

Producido por Diverse Health Hub