

Beneficios del empoderamiento a lo largo del proceso del cáncer

El empoderamiento del paciente puede describirse como los sentimientos asociados con el poder hacer frente a los desafíos de padecer cáncer y de tener un sentido de control cada vez más positivo de su situación individual.^[1,2] No importa que una persona se encuentre en la etapa de prevención, tratamiento, manejo terapéutico o supervivencia del cáncer, el empoderamiento le permite comprender mejor y participar en su atención, adoptar estrategias para lidiar con su cáncer y experimentar una mejor calidad de vida.^[2]



PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER

Las pruebas de detección pueden detectar el cáncer en un estadio incipiente, cuando generalmente responde más al tratamiento. Aunque hay recomendaciones claras relacionadas con las pruebas de detección del cáncer ofrecidas por diversos organismos médicos (por ejemplo, la Red Nacional de Cáncer Integral [National Comprehensive Cancer Network, NCCN], la Sociedad Americana de Oncología Clínica [American Society of Clinical Oncology, ASCO[®]], el Grupo de Trabajo de Servicios de Prevención de los Estados Unidos [US Preventive Services Task Force, USPSTF]), la decisión de seguirlas depende absolutamente de cada persona.^[3-5]

- Las personas que se sienten más en control e informadas sobre su riesgo o enfermedad son más propensas a aceptar las pruebas de detección del cáncer recomendadas y a adoptar una toma de decisiones compartida con sus proveedores de atención médica.^[2]
- Las personas empoderadas son más propensas a buscar activamente medidas preventivas en sus propios términos.^[2]



DIAGNÓSTICO Y DECISIONES DE TRATAMIENTO

Las personas que se enfrentan a un diagnóstico de cáncer deben tomar una serie de decisiones complejas que tendrán una repercusión duradera en sus vidas. Sin embargo, generalmente este es un momento en que las personas están agobiadas e intentan ansiosamente reunir toda la información posible para entender qué está pasando en sus cuerpos y qué deberían esperar de cara al futuro.

- El empoderamiento puede significar la capacidad de adaptarse más rápido a un diagnóstico de cáncer, además de desarrollar una mayor sensación de control durante el diagnóstico y el tratamiento.^[2,6]
- Las personas empoderadas son más propensas a buscar información y apoyo y a adoptar una toma de decisiones compartida con su equipo de atención médica.^[2,6]



TRATAMIENTO

Al someterse a un tratamiento contra el cáncer, los pacientes se enfrentan a los eventos adversos y las complicaciones que afectan su bienestar físico, mental y social. Pueden tener preguntas sobre su tratamiento, demostrar interés en saber si hay ensayos clínicos disponibles para su tipo de cáncer específico y sentir preocupación por el impacto del cáncer en sus actividades de la vida diaria.

- Las personas empoderadas son más propensas a tomar la iniciativa en mantener la fortaleza de sus cuerpos y sus mentes durante el tratamiento y no temen acudir a su equipo de atención médica para recibir orientación.^[2,6]
- Son más propensas a establecer un sistema de apoyo sólido y a comunicarse con sus seres queridos cuando lo necesitan a lo largo del trayecto.^[2,6]



SUPERVIVENCIA

Los sobrevivientes del cáncer suelen enfrentarse a muchos desafíos, incluidos los efectos a largo plazo del cáncer y su tratamiento. Esto incluye saber cómo identificar los signos y síntomas de recidiva, restablecer las rutinas habituales y lidiar con la ansiedad y la angustia psicológica que conlleva la enfermedad.

- Las personas empoderadas son más propensas a buscar soluciones y a desarrollar planes de tratamiento adecuados con su equipo de atención médica para el manejo terapéutico óptimo de sus necesidades individuales durante la supervivencia.^[2,6]

Para obtener más información y recursos para usted y sus pacientes, visite [EmpoweredHealth.org](https://www.empoweredhealth.org)



Referencias

1. Kaur JS. Cancer. 2014;120:3108-3110.
2. Groen WG et al. Review. J Med Internet Res. 2015;17(11).
3. National Comprehensive Cancer Network. Detection, Prevention, and Risk Reduction. Consultado el 2 de noviembre de 2022 https://www.nccn.org/guidelines/category_2
4. American Society of Clinical Oncology. Guidelines, Tools, & Resources. Consultado el 2 de noviembre de 2022 <https://old-prod.asco.org/practice-patients/guidelines>
5. US Preventive Services Task Force. Consultado el 2 de noviembre de 2022 https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P&category%5B%5D=15&type%5B%5D=5&searchterm=
6. McCorkle R, et al. CA Cancer J Clin. 2011;61:50-62.