

DATOS SOBRE EL CÁNCER GÁSTRICO

- En todo el mundo, el cáncer gástrico es el quinto cáncer más frecuente y la cuarta causa de mortalidad por cáncer.
- En Estados Unidos, los estadounidenses de origen asiático, en particular los coreanos, corren un riesgo desproporcionadamente mayor de padecer cáncer gástrico (13 veces más que los blancos no hispanos).
- Los investigadores han observado un aumento del 40% en la incidencia del cáncer gástrico en pacientes latinos, frente a un aumento del 4% en la población blanca.

[Sources: 1, 2, 3, 4]

RECURSOS SOBRE EL CÁNCER GÁSTRICO

- [Fundación contra el Cáncer de Estómago](#)
- [Esperanza para el cáncer de estómago](#)
- [Sin estómago para el cáncer](#)
- [NCI](#)
- [ACS](#)
- [Estúpido Fuerte](#)
- [Cuidado del cáncer](#)
- [NCCS](#)
- [AACSN](#)
- [Debbie's Sueño](#)

Fundación

CONSEJOS DE [ACT]IVACIÓN DE EXPERTOS EN CÁNCER GÁSTRICO

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Siempre es más que apropiado preguntar al médico o al profesional sanitario: "¿Cuál es el estadio de mi cáncer de estómago o gástrico?", y haremos todo lo posible por explicárselo. Esto depende a menudo de la disponibilidad de información procedente de un estudio diagnóstico." - Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "La forma en que estadificamos al paciente generalmente depende de imágenes como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas o tomografías por emisión de positrones. Y a menudo se combina con ultrasonido o procedimientos endoscópicos como una endoscopia superior o una ecografía endoscópica.." -Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Las pruebas de biomarcadores son un aspecto muy importante del tratamiento del cáncer de estómago, sobre todo en el cáncer de estómago avanzado. Aquí es donde solemos hablar de cáncer de estómago en estadio IV. Y aquí, los biomarcadores están esencialmente buscando objetivos moleculares... Y esto es lo que llamamos terapia dirigida." - Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Los biomarcadores se analizan clásicamente en la biopsia del tumor. También hay versiones más nuevas de estos análisis. En lugar de biopsia de tejido, se llaman biopsias líquidas. Así que estos son en realidad los análisis de sangre que están disponibles que pueden buscar mutaciones genéticas para terapias dirigidas también." Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Nunca está de más preguntar si hay algún ensayo clínico disponible, sea cual sea el entorno o el estadio de la enfermedad. Tanto si se trata de un estadio inicial como de uno avanzado, siempre es apropiado preguntar a todos los proveedores: ¿hay algún ensayo clínico que usted considere que puede ser elegible para mí o que crea que es una opción mejor que ciertas opciones de tratamiento estándar? Y nosotros, como oncólogos, siempre estamos encantados de estudiar estos ensayos clínicos y ofrecer a los pacientes un desglose de los ensayos que pueden o no considerarse." - Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Es muy frecuente que remitamos a nuestros pacientes a nutricionistas y dietistas especializados en cáncer. Además, repasamos lo que puede ser un posible riesgo familiar o hereditario, si percibimos que existen fuertes antecedentes familiares. Y aquí es donde están disponibles las derivaciones a asesores genéticos." - Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Los factores de riesgo que son específicos de las poblaciones asiática e hispana es comprender los síntomas del H. pylori, que es una de las causas más comunes del cáncer de estómago, porque pueden tratarse muy eficazmente con antibióticos durante un periodo de dos semanas. Esto puede hacerse en múltiples niveles de proveedores, desde el ámbito de la atención primaria hasta el de la subespecialidad." - Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "En el caso de los subgrupos asiáticos e hispanos (y todos los grupos raciales), siempre es conveniente buscar una segunda o tercera opinión, sobre todo en los grandes centros oncológicos, para conocer la disponibilidad de ensayos clínicos." - Dr. Jun Gong

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Uno de los pilares [del tratamiento] es el de los profesionales sanitarios, el otro es lo que ocurre en casa. Y aquí es donde creo que capacitar a los pacientes es muy importante. Aquí es donde se les capacita para controlar qué alimentos comen, qué alimentos se sabe que son factores de riesgo para el cáncer de estómago o cualquier tipo de cáncer. En qué alimentos centrarse, para construir la nutrición, para ser capaz de tolerar la quimioterapia o el tratamiento del cáncer, para ser capaz de estimular su sistema inmunológico." - Dr. Jun Gong

LISTA DE CONTROL DEL CÁNCER GÁSTRICO

- Obtenga información sobre cómo elegir un especialista en cáncer gástrico o un centro de tratamiento
- Analice sus opciones de tratamiento y tome la decisión que mejor se adapte a sus necesidades personales.
- Pregunte a sus médicos si los ensayos clínicos le beneficiarían
- Hable abiertamente con su médico sobre sus temores o preocupaciones
- Determine si se dispone de ayuda financiera
- Encuentre un grupo de apoyo en persona o en línea para ponerse en contacto con otras personas que padecen cáncer gástrico.