

## CÓMO ANIMAR A SUS PACIENTES CON LLC A SER MÁS ACTIVOS EN SU ATENCIÓN

- Dígales a los pacientes que acepta preguntas y conversaciones honestas y detalladas.
  - Incluso pueden tener una lista de preguntas/temas que les gustaría abordar durante la cita.
  - También pueden comunicarse a través del portal del paciente o llamar a su oficina después de la cita para cualquier pregunta de seguimiento.
- Recuerde a los pacientes que pueden llevar familiares o amigos a las citas, para que se sientan apoyados.
- Permita que los pacientes tomen notas o graben, si es apropiado.
- Esté abierto a hablar sobre las opciones de asistencia financiera para las que puedan ser elegibles.

### TIP

“Es importante educar a los pacientes sobre su enfermedad, tratamiento, posibles efectos secundarios, y tratar de anticipar y mitigar esos efectos secundarios para que los pacientes sepan exactamente qué esperar. También es esencial tener un gran equipo a su alrededor porque la medicina, especialmente la oncología, no es una práctica en solitario. Necesitamos una comunidad para cuidar de nuestros pacientes. Tener enfermeras y farmacéuticos clínicos bien capacitados son miembros clave del equipo que ayudarán con la atención al paciente.” - **Andres Chang, MD, PhD**

## MODIFICACIÓN DE DOSIS EN LLC | PUNTOS CLAVE

- La decisión de aumentar o reducir la dosis depende del tratamiento específico y de los factores individuales del paciente.
  - Para los inhibidores de BCL-2, el aumento de dosis ocurre al inicio de la terapia para mitigar efectos secundarios como el síndrome de lisis tumoral.
  - En la mayoría de los otros escenarios, se implementan reducciones de dosis para mitigar eventos adversos.
- En todos los casos, debe tener en cuenta las comorbilidades del paciente y los otros medicamentos que esté tomando, especialmente si están en medicamentos que afectan su sistema de citocromo P450.
- El monitoreo cerrado de las toxicidades y la conciencia de las directrices para la reducción de dosis son cruciales durante el inicio del tratamiento.
- En la mayoría de los casos, se recomienda suspender el medicamento hasta que el efecto secundario se resuelva y luego reanudar a la misma dosis.
- La reducción de dosis tiene como objetivo encontrar un equilibrio entre minimizar la toxicidad/efectos secundarios y mantener la eficacia terapéutica.
- Ajustar la dosis en función de la gravedad de los efectos secundarios puede optimizar los resultados para el paciente.
- Dependiendo de la gravedad del efecto secundario, puede ser necesario reducir la dosis más rápidamente o encontrar un tratamiento alternativo, especialmente para los inhibidores de BTK.
  - Cambiar a un inhibidor de BTK diferente puede mejorar la tolerancia si el inicial es mal tolerado. Por ejemplo, la hipertensión inducida por ibrutinib puede ser mejor manejada con acalabrutinib o zanubrutinib.

[Source]

## MEJORES PRÁCTICAS PARA MANEJAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LLC

- Eduque a los pacientes con anticipación y a medida que comience el tratamiento para ayudarles a entender qué esperar.
  - Esto puede hacerse a través de llamadas telefónicas realizadas por usted, su farmacéutico o enfermera, y compartiendo materiales educativos impresos para los pacientes.
    - Puede ser abrumador escuchar y asimilar toda la información de una vez, por lo que los materiales de [The Leukemia & Lymphoma Society](#), [Lymphoma Research Foundation](#) y la [CLL Society](#) pueden ser particularmente útiles para que los pacientes los consulten después de las visitas.
  - Recomiende formas sencillas de contactar a su equipo, como el portal del paciente del hospital o llamar a la oficina.
  - Al hablar sobre posibles problemas, los pacientes pueden sentirse mejor y más preparados.
- Recuerde a los pacientes que en Google, lo que aparece primero en las búsquedas a menudo son casos únicos o efectos secundarios alarmantes. Rediríjalos en su lugar a fuentes confiables.
- En medicina, a veces se piensa que reducir la dosis del tratamiento es algo negativo y que los proveedores deben evitarlo. Sin embargo, la reducción de dosis puede hacer una diferencia en los efectos secundarios mientras se mantiene la eficacia. No tema reducir la dosis, especialmente si las toxicidades no están mejorando.

### TIP

“Es importante empoderar a sus pacientes. En enfermedades como la LLC, donde dos tercios de los pacientes al momento del diagnóstico no requieren tratamiento, y se les dice que tienen cáncer y luego de repente se les informa que no necesitan tratamiento, puede ser muy aterrador. Proporcione a sus pacientes recursos para que sientan que comprenden su enfermedad y que están haciendo lo mejor que pueden. Un paciente empoderado es el mejor paciente. Esto mejora la experiencia para todos los involucrados.” - **Daniel Ermann, MD**

## PORTAL EPEP LLC

LEARN MORE >

El Portal EPEP para Empoderar a los Proveedores y a los Pacientes utiliza la sólida biblioteca de recursos de PEN y la de numerosos socios de defensa confiables para reunir una lista verificada de recursos educativos para pacientes, todo en un solo lugar. Seleccione los recursos dentro del formulario y reciba un PDF por correo electrónico en minutos para compartir con sus pacientes. Pruébalo hoy mismo.

