

# Herramientas para acceder a una atención de calidad para el cáncer de próstata

## Recursos y Apoyo

- Existen programas de asistencia al paciente que pueden ayudar a los pacientes elegibles que no tienen seguro de salud o que tienen un seguro insuficiente.
- Los miembros del equipo que brindan apoyo emocional pueden ayudarlo, como un trabajador social, consejero, terapeuta o psicólogo.
- Si el idioma es una barrera, los traductores pueden estar disponibles para unirse a las citas, para que pueda participar activamente en sus discusiones y decisiones de atención.
- Si su trabajo está afectando su capacidad para obtener atención, muchos grupos de defensa tienen recursos que pueden ayudarlo a abogar por sus derechos en el lugar de trabajo.
- Muchos centros médicos tienen defensores de pacientes disponibles para ayudarlo a comunicarse con su equipo, para que pueda obtener la atención que necesita y sentirse seguro de sus decisiones.

No dude en hablar si siente que está recibiendo una atención desigual. Puede considerar cambiar de médico si siente que no está recibiendo un trato justo o si no se siente cómodo con su equipo.

**Disparidades de salud:** Factores que pueden afectar el acceso de un paciente a una atención asequible y de calidad.

### Ejemplos de disparidades de salud incluyen:

- No tener seguro de salud o tener un seguro limitado.
- Experimentar racismo y discriminación.
- Barreras lingüísticas, si el inglés no es el idioma con el que se siente más cómodo 1.
- Barreras culturales.
- Experimentar limitaciones financieras.
- Falta de tiempo de enfermedad o tiempo libre pagado en el lugar de trabajo.
- Vivir en una zona remota o rural con acceso limitado a la atención.
- Falta de educación o alfabetización en salud.

### Ejemplos de grupos de defensa del cáncer de próstata

Prostate Cancer Foundation: [pcf.org](http://pcf.org)

Prostate Cancer Research Institute: [pcri.org](http://pcri.org)

Prostate Health Education Network: [prostatehealth.org](http://prostatehealth.org)

Triage Cancer: [myhealthcarefinances.com](http://myhealthcarefinances.com)

ZERO—The End of Prostate Cancer: [zerocancer.org](http://zerocancer.org)

Visite [powerfulpatients.org/PC](http://powerfulpatients.org/PC) Para scripts de oficina, guías de recursos y más.

Learn more:



<sup>1</sup>Al Shamsi H, Almutairi AG, Al Mashrafi S, Al Kalbani T. Implications of Language Barriers for Healthcare: A Systematic Review. Oman Med J. 2020 Apr 30;35(2):e122. doi: 10.5001/omj.2020.40. PMID: 32411417; PMCID: PMC7201401.