

Cómo participar en las decisiones sobre el cuidado y el tratamiento del cáncer

Guía de recursos

¿De qué debería hablar con su equipo médico cuando hay que tomar una decisión?

- ✓ De todas sus opciones de tratamiento y atención.
- ✓ Los riesgos y beneficios de cada opción, incluida la de no hacer nada.
- ✓ Sus preferencias personales, incluyendo lo que es más importante para usted.

¿Qué es la toma de decisiones compartida?

En la toma de decisiones compartida, los pacientes colaboran con sus médicos para tomar decisiones sobre su atención y el tratamiento. El proceso reconoce que tanto usted como su equipo de salud tienen experiencia: su proveedor tiene experiencia en los aspectos clínicos y científicos de la gestión de su atención, y usted y su pareja o cuidador tienen experiencia en lo que está experimentando, y cómo el plan de tratamiento se ajusta a su vida y necesidades.

¿Cuáles son los beneficios de la toma de decisiones compartida?

El proceso ayuda a crear una relación de confianza entre los miembros del equipo médico y el paciente, y puede hacer que éste se sienta más seguro a la hora de elegir un plan de tratamiento. Además, es más probable que los pacientes sigan y participen en su cuidado si se sienten incluidos en el proceso.

Recursos educativos para personas con cáncer:

- La Sociedad Americana del Cáncer: Cancer.org
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC: CDC.gov/cáncer
- Salud Empoderada: EmpoweredHealth.org
- Red de Empoderamiento del Paciente: PowerfulPatients.org

Recuerde que no todo lo que lee en Internet es confiable ni se aplica a su situación individual. Asegúrese de comentar todo lo que ha aprendido con su equipo médico.

¿Cómo puede poner en práctica la toma de decisiones compartida?

- Prepare una lista de preguntas y preocupaciones antes de las citas.
- Comunique lo que es más importante para usted.
- Infórmese sobre su enfermedad y comprenda sus opciones de tratamiento.
- Pida material en el idioma que le resulte más cómodo.
- Discuta con su equipo los pros y los contras de cada opción de tratamiento y lleguen juntos a una decisión que sea adecuada para usted.
- Traiga a un amigo o a un ser querido que pueda ayudarle a seguir y tomar notas durante las visitas al consultorio.

Para muchas personas con cáncer, relacionarse con otras personas les proporciona apoyo emocional y una sensación de poder durante un momento difícil. Ya sea uniéndose a un grupo de apoyo o encontrando apoyo individual, las conexiones personales pueden realmente ayudar al empoderamiento del paciente.

Para ver más Guías de recursos y Videos, visita EmpoweredHealth.org.