

Navegar por los obstáculos para el empoderamiento y así lograr una mejor salud

Guía de recursos

¿Cuáles son algunos de los obstáculos más comunes en el ámbito de la salud y qué ideas hay para resolverlos?

- Si no tiene seguro médico o le preocupa el pago de las cuentas y facturas, hay varios recursos en línea y grupos de defensa que pueden ayudar.
- Si el transporte es un problema, hable con su equipo médico para encontrar un lugar de tratamiento más cercano a su casa. También hay organizaciones que ofrecen transporte gratuito de ida y vuelta al tratamiento.
- Si usted y su equipo médico no hablan el mismo idioma, pida que le faciliten materiales en el idioma con el que se sienta más cómodo y que un traductor le acompañe a las citas.

¿Qué puedo hacer para obtener la mejor atención posible?

- Informe a su equipo médico y a su familia si hay algo que le impide recibir la atención que necesita.
- Utilice a todo su equipo médico. Cada miembro está ahí para ayudarle a lo largo de su viaje.
- Involucre a un amigo o a un ser querido en su cuidado.



A veces hay retos que pueden impedirle recibir una buena atención, sentirse empoderado o tomar decisiones con su equipo médico. Sin embargo, hay cosas que **PUEDE** hacer para afrontar estos retos.

Recursos para ayudarle a superar los obstáculos de la asistencia médica *

Apoyo financiero y/o del seguro de salud

- Sociedad Americana del Cáncer: Asuntos financieros y de seguros
- Fundación del Defensor del Paciente: Directorio Nacional de Recursos Financieros
- Fundación PAN: Estamos aquí para ayudar
- CDC: Consejos para gestionar el coste del tratamiento del cáncer

Apoyo a la salud emocional y mental

- CanCare: Proporcionando esperanza a los que se enfrentan al cáncer
- Comunidad de apoyo al cáncer: La comunidad es más fuerte que el cáncer
- CDC: Ayudar a los pacientes y supervivientes de cáncer a mantenerse mental y emocionalmente sanos

Apoyo a la salud pública

- CDC: Equidad sanitaria en el cáncer
- Fundación CDC: Lograr comunidades sanas, resilientes y prósperas

Apoyo a la capacitación

- Salud empoderada: ¿Qué se necesita para estar empoderado?
- Red de Capacitación de Pacientes: Tome el control de su viaje por el cáncer

Apoyo a la comunidad hispana

- Latinas Contra el Cáncer: Somos Latinas Contra Cáncer
- ROSAesROJO: Educación en salud y prevención y bienestar

Apoyo al transporte

- Sociedad Americana del Cáncer: Programa Camino a la Recuperación

* Esta lista de recursos se proporciona únicamente con fines informativos. El programa Salud Empoderada y PEN no avalan el contenido, los operadores, los productos o los servicios de dichas aplicaciones y sitios web y no son responsables directa o indirectamente de ningún daño o perjuicio causado por o en relación con el uso de cualquier contenido, producto o servicio disponible a través de aplicaciones y sitios web de terceros. Como siempre, asegúrese de hablar con su equipo de salud sobre cualquier pregunta que pueda tener sobre la información que encuentre.

Para ver más Guías de recursos y Videos, visita [EmpoweredHealth.org](https://www.empoweredhealth.org).

El programa se creó gracias a la colaboración entre la Red de Empoderamiento del Paciente y Salud Empoderada, una asociación entre la Fundación CDC y Amgen Oncología, con el apoyo técnico de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

©2022

