

### Explicación de Observar y Esperar

**Resumen:** La leucemia linfocítica crónica (CLL) puede ser de crecimiento lento, lo que significa que algunos pacientes pueden no necesitar tratamiento inmediato. En cambio, la enfermedad se monitorea de cerca a través de análisis de sangre regulares y citas médicas.

**Cuándo utilizarlo:** Adecuado para pacientes con CLL en etapa temprana o aquellos sin síntomas significativos.

**Beneficios:** Permite a los pacientes evitar efectos secundarios innecesarios del tratamiento mientras mantienen la calidad de vida.

#### ¿Cuándo debe comenzar el tratamiento de la CLL?

El tratamiento puede ser necesario si los síntomas de la CLL empeoran, como aumento de la fatiga, sudores nocturnos o pérdida de peso, o si los análisis de sangre indican anemia o recuentos bajos de plaquetas.

Algunos pacientes pueden necesitar tratamiento antes si tienen una forma más agresiva de CLL.

#### ¿Qué es la prueba de biomarcadores?

Las pruebas de biomarcadores identifican mutaciones genéticas específicas y anomalías cromosómicas que pueden influir en las decisiones de tratamiento.

##### Biomarcadores clave de CLL:

- Estado de la mutación IGHV
- Mutación TP53
- Eliminación de 17p

### Preparación para las conversaciones sobre el tratamiento

- **Consulte a un especialista:** busque atención o considere una segunda opinión con un experto en CLL para explorar las opciones de tratamiento, incluidos los ensayos clínicos, o confirmar su plan de tratamiento.
- **Establezca objetivos de tratamiento:** Hable con su equipo de atención médica sobre los resultados deseados y la calidad de vida. Esto le ayudará a mantenerse concentrado y decidido durante su proceso de tratamiento.
- **Pruebas esenciales:** Asegúrese de haberse sometido a todas las pruebas genéticas y de biomarcadores para personalizar su plan de tratamiento.
- **Recursos educativos:** Busque información de fuentes confiables, como la Sociedad de Leucemia y Linfoma (LLS) o la Red de Empoderamiento del Paciente (PEN), para comprender sus opciones.
- **Incluya un sistema de apoyo:** Pídale a un ser querido que lo acompañe a las citas para ayudar a recordar información y brindarle apoyo emocional.
- **Manténgase informado:** Manténgase actualizado sobre los avances en el tratamiento de la CLL uniéndose a grupos de apoyo y suscribiéndose a los boletines informativos de organizaciones confiables.

#### Recursos de CLL de la Red de Empoderamiento del Paciente

- [Planificadores de visitas al consultorio](#)
- [¡Insistir! CLL](#)
- [El kit de herramientas para pacientes proactivos de CLL](#)
- [Ensayos Clínicos 201](#)

**Colaborar CLL** es presentado por la Red de Empoderamiento del Paciente. Está patrocinado por AbbVie, Inc. y a través de generosas donaciones de personas como usted.

