

### ¿Qué es Cáncer de Ovario?

**El cáncer de ovario** se desarrolla en los ovarios, que son los órganos del sistema reproductivo femenino donde se producen los óvulos. Este tipo de cáncer puede también incluir el cáncer de las trompas de Falopio y el cáncer peritoneal primario.

### ¿Qué es un Paciente Empoderado?

La Organización Mundial de la Salud define ser un paciente empoderado como “un proceso a través del cual las personas obtienen un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan su salud.”

### Toma de Decisiones Compartidas (EDC)

El proceso de comunicación mediante el cual los pacientes y médicos colaboran para tomar decisiones del cuidado de la salud. El proceso alienta a los pacientes a asumir un papel más activo en su atención y tratamiento.

### Pasos de Autodefensa

- **Informarse sobre su diagnóstico específico:** Pregúntele a su doctor sobre el tipo y fase de su cáncer de ovario. Esta información le ayudará a guiar sus opciones de tratamiento.
- **Asegúrese de haber tenido pruebas de biomarcadores, incluidas pruebas genéticas:** Los resultados de la prueba le ayudaran a usted y su equipo de atención comprender mejor su diagnóstico y pueden afectar las opciones de terapia.
- **Priorice su salud mental:** Afrontar un diagnóstico de cáncer puede ser un desafío emocional. Busque apoyo de profesionales de la salud mental o grupos de apoyo para que le ayuden a lidiar con la ansiedad y el estrés.

### Preparándose para la Conversación con su Doctor

- **Esté preparada:** Anote cualquier pregunta o preocupación que tenga antes de su visita.
- **Tome Notas:** Traiga un cuaderno o algo para registrar los detalles durante su cita.
- **Traiga un amigo o un miembro de la familia:** Tener a alguien con usted puede proporcionarle apoyo emocional y ayudarle a recordar la información compartida.
- **Hable sobre sus objetivos:** Sea clara acerca de sus necesidades de tratamiento y cualquier inquietud que pueda tener y cualquier preocupación sobre su estilo de vida. No dude en hablar durante la visita y asegúrese de que todas sus preguntas hayan sido respondidas.

### Recursos sobre el Cáncer de Ovario

- [Sociedad Americana del Cáncer](#)
- [La Fundación para el Cáncer de la Mujer](#)
- [FORCE – Enfrentando Nuestro Riesgo de Empoderados Contra el Cáncer](#)
- [SHARE Apoyo contra el Cáncer](#)
- [La Sociedad de Oncología Ginecológica](#)

### Acerca de Colaborar con el Cáncer de Ovario

**Colaborar con el Cáncer de Ovario** es una iniciativa de Patient Empowerment Network. Está patrocinada por GSK y gracias a generosas donaciones de personas como usted.



[www.powerfulpatients.org](http://www.powerfulpatients.org)