

# Cáncer de próstata avanzado: Cómo Ser Un Paciente Empoderado

## Infórmese sobre su cáncer de próstata

- Utilice su portal de pacientes
  - Ver sus registros médicos.
  - Comuníquese con su equipo de atención médica.
  - Accede a recursos educativos.

*Si no sabe cómo usar el portal del paciente, solo pregunte en el consultorio de su médico; Ellos deben tener un conjunto de instrucciones a mano.*

- Investigue sobre el cáncer de próstata
  - Visite grupos de defensa del cáncer de próstata confiables para aprender sobre su condición.
  - Pida recomendaciones a su equipo de atención médica.

### ¿Qué es un paciente empoderado?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define ser un paciente empoderado como “un proceso a través del cual las personas obtienen un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan su salud”.<sup>1</sup>

## Hable y sea su propio defensor

- Anote las preguntas antes de sus citas.
- Traiga a un amigo o ser querido a sus citas para que le ayude a recordar información y tomar notas.
- Sea honesto acerca de cómo se siente. Comparta cualquier efecto secundario o síntoma del tratamiento que pueda tener con su equipo de atención médica.
- Considere una segunda opinión para ayudarlo a sentirse seguro en su atención y brindarle tranquilidad.
- No dude en hacer preguntas. **USTED** es su mejor defensor.

**Visite [powerfulpatients.org/PC](https://powerfulpatients.org/PC) para ver videos, planificadores de visitas al consultorio, recursos y más sobre el cáncer de próstata avanzado.**

Aprende más:



<sup>1</sup>Directrices de la OMS sobre higiene asequible en la atención de la salud: primer desafío mundial para la seguridad del paciente Una atención limpia es una atención más segura. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2009. 2, Empoderamiento del paciente y cuidado de la salud. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK144022/>