

**CÓMO ALENTAR A SUS PACIENTES CON CLL A SER MÁS ACTIVOS EN SU CUIDADO**

- Dígalos a los pacientes que usted da la bienvenida a preguntas y conversaciones honestas y detalladas.
  - Incluso pueden tener una lista de preguntas/temas que les gustaría abordar durante la cita.
  - También pueden comunicarse a través del portal del paciente o llamar a su consultorio después de la cita para cualquier pregunta de seguimiento.
- Recuérdeles que pueden traer familiares o amigos a las citas para que se sientan apoyados.
- Permita a los pacientes tomar notas o grabar, si es apropiado.
- Esté dispuesto a hablar sobre las opciones de asistencia financiera para las cuales puedan ser elegibles.

**CONSEJO**

“Comprender el perfil de mutación de los pacientes le permitirá describir cómo se comportará su enfermedad durante todo el largo maratón de CLL... cuando estén en tratamiento, cuando no lo estén, y simplemente nos ayudará a ayudar. usted comprende qué esperar y ayuda con la elección del tratamiento. Es importante que usted como proveedor agregue ese tipo de evaluación.” - Jennifer Brown, MD, PhD

Last updated: June 2024

**PERFILES DE MUTACIÓN EN CLL | CONCLUSIONES CLAVE**

- Las mutaciones más comunes al inicio son en los genes TP53, NOTCH1, SF3B1 y ATM. Estas ocurren en el 10-20% de los pacientes.
- Es importante realizar la prueba de secuenciación de próxima generación para la mutación TP53.
  - Esto se debe a que esta mutación en particular no se evalúa bien con ninguna otra prueba y a menudo se pasa por alto, porque a menudo se cree que la verificación de la delección del 17p es suficiente (lo cual no lo es).
  - Si un paciente recién diagnosticado tiene la mutación en el gen TP53, esto los coloca en una categoría de riesgo más alta y podrían ser elegibles para ensayos clínicos de intervención temprana, como el ensayo SWOG EVOLVE. Los pacientes con TP53 no deberían recibir quimioterapia.
- Los pacientes también pueden adquirir una mutación en TP53 o en NOTCH después de su segunda o tercera línea de tratamiento, por lo que es importante volver a realizar pruebas después de cada línea de tratamiento.
- Las mutaciones BTK son mutaciones que ocurren como resistencia al tratamiento; los inhibidores covalentes de BTK han transformado la terapia de CLL al unirse al residuo de cisteína 481 de BTK e inhibir su actividad.
  - Las pruebas de mutación siempre deben realizarse en un entorno bien supervisado, ya que algunas pruebas pueden ser prácticas en entornos de investigación en lugar de en la clínica.
- No olvide realizar la prueba de mutación del IGHV.
  - En algunas instalaciones grandes, esta es una prueba que se realiza internamente, pero la Clínica Mayo y otros proveedores también pueden realizar esta prueba.

[Source] | [Source]

**MEJORES PRÁCTICAS PARA GESTIONAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA CLL**

- Utilice a otros profesionales del equipo como enfermeras practicantes, enfermeras oncólogas y farmacéuticos.
  - Reconocer cuáles son las toxicidades comunes y cómo mitigarlas.
  - Por ejemplo, el venetoclax (Venclexta) puede causar neutropenia, la cual puede mitigarse administrando factores de crecimiento.
  - Los efectos secundarios de los inhibidores de BTK pueden requerir trabajar con un cardiólogo oncólogo.
- Advierta a los pacientes con anticipación sobre los efectos secundarios que pueden esperar y cómo manejarlos.
  - Esto puede ayudarles a preocuparse menos y a sentirse más involucrados en su cuidado.
  - Ejemplos específicos incluyen:
    - Frecuentemente se presentan dolores de cabeza al iniciar acalabrutinib (Calquence), pero generalmente desaparecen rápidamente. Puede aconsejar a los pacientes sobre esto y luego hablar sobre el uso de cafeína o acetaminofén para manejar el dolor de cabeza.
    - Venetoclax puede causar diarrea o náuseas, por lo que puede sugerir a los pacientes tomar el medicamento por la noche o intentar un antiemético.

**CONSEJO**

“La CLL es una enfermedad crónica que afecta principalmente a nuestros pacientes de edad avanzada, por lo que es una maratón, no una carrera de velocidad. Sin embargo, con todos los avances que hemos tenido en terapias farmacológicas excelentes, a pesar de estas mutaciones de resistencia, los pacientes pueden alcanzar muchos años de alta calidad de vida. Pero es nuestra responsabilidad como proveedores ayudar a garantizar la calidad de vida mediante la gestión efectiva de los efectos secundarios que pueden surgir durante el tiempo que los pacientes requieran terapia.” - Callie Coombs, MD

© 2024 Patient Empowerment Network, a 501(c)(3) Public Charity

**PORTAL CLL EPEP**

**LEARN MORE >**

El Portal Empowering Providers to Empower Patients utiliza la biblioteca de recursos sólidos de PEN y la de numerosos socios de defensa de confianza para recopilar una lista verificada de recursos educativos para pacientes, todo en un solo lugar. Seleccione los recursos dentro del formulario y reciba un PDF por correo electrónico en cuestión de minutos para compartir con sus pacientes. Pruébalo hoy mismo.

