

CONSEJOS DE [ACT]IVACIÓN

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Pregúntale a tu médico si eres elegible para ensayos clínicos, cuál es el código mutacional o genético de tu cáncer que podría hacerte elegible para ciertos ensayos clínicos, y dónde se ofrecen esos ensayos, si es en el sistema de salud donde estás recibiendo atención, o si es en un sistema de salud cercano, si puedes y estás dispuesto a viajar." - Dra. Charlotte Gamble

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Para los pacientes que reciben atención dentro de una práctica general de oncología médica, una pregunta muy buena que deben hacerle a su oncólogo médico sería, ¿está en contacto o cuán de cerca trabaja con oncólogos ginecológicos en términos de cuidado de pacientes con cánceres ginecológicos? Porque tradicionalmente, los oncólogos médicos pueden no recibir la profundidad de educación en cánceres ginecológicos que realmente necesitan los oncólogos ginecológicos y que los pacientes merecen. He trabajado con varios oncólogos médicos que son absolutamente maravillosos, pero es una asociación cercana en la que estamos haciendo estos planes juntos y ellos comprenden la literatura de oncología ginecológica y yo puedo guiar esas terapias para mis pacientes." - Dra. Charlotte Gamble

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "La obesidad es un factor de riesgo conocido para el cáncer de endometrio. Por lo tanto, trabajar con tu médico de atención primaria para tratar de mejorar tu salud en general, especialmente en lo que respecta al peso, es realmente importante en términos de prevención del cáncer de endometrio." - Dra. Emily Hinchcliff

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Les digo a mis pacientes que me encargaré de todo lo relacionado con lo médico, realizaré la cirugía y administraré la quimioterapia, y mi enfermera navegante y yo podremos manejar todos los aspectos médicos. Así que no necesitan preocuparse por eso. Pero la carga psicológica, mental y emocional que esto implica será algo que estará mucho más bajo su control a medida que avancen en esto. Encontrar sus estructuras de apoyo y asegurarse de que estén involucradas desde el principio es muy, muy crítico." - Dra. Charlotte Gamble

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Cuanto más saludable esté un paciente cuando se le diagnostique, más fuerte estará durante sus tratamientos, mejor podrá mantener su nutrición y, una cantidad moderada de ejercicio durante sus tratamientos, mejor podrá superar sus tratamientos de manera oportuna." - Dra. Charlotte Gamble

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Siempre animo a los pacientes, y cuando los conozco por primera vez, les pregunto, ¿quién es su persona principal de apoyo? Y si no están aquí en este momento, vamos a llamarlos realmente por teléfono. Necesitan estar involucrados desde el principio para comprender este obstáculo por el que van a pasar en los próximos meses." - Dra. Charlotte Gamble

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD Y EL CÁNCER DE ENDOMETRIO

- **Género**
 - **Las Mujeres:** tienden a minimizar su propia atención médica y bienestar, lo que conduce a retrasos en la búsqueda de acceso a la atención, lo que a su vez lleva a diagnosticar el cáncer en etapas más avanzadas.
 - **Comunidad transgénero:** Barreras para acceder a la atención ginecológica y estigma asociado
- **Barreras de seguro**
 - El cuidado para pacientes no asegurados a menudo se retrasa.
 - Incluso pacientes asegurados pueden tener copagos elevados o tratamientos que no estén cubiertos.
- **Barreras geográficas**
 - Puede que no puedan viajar a un centro de cáncer designado por el NCI o a un centro especializado
 - No pueden viajar al centro para completar las terapias a tiempo.
- **Acceso a alimentos saludables / Capacidad para llevar un estilo de vida saludable**
 - El cáncer de endometrio ocurre con más frecuencia en pacientes que tienen sobrepeso o tienen IMC elevado. Se recomiendan cambios en el estilo de vida para abordar la salud cardiovascular, pero un paciente puede no poder pagar o tener acceso a alimentos saludables, o tener tiempo o espacio para hacer ejercicio.

PREGUNTAS PARA HACER SOBRE LA ATENCIÓN PERSONALIZADA

- Considerando las características personales de mi tumor, ¿qué medicamento o tratamiento es más adecuado para personas como yo y por qué?
- Dado el surgimiento de nuevas terapias dirigidas, ¿con qué frecuencia deberíamos repetir las pruebas genómicas para mantenernos informados sobre las opciones de tratamiento potenciales?
- ¿Cómo evaluaremos si la terapia dirigida es efectiva? Si es necesario, ¿con qué rapidez podríamos ajustar los regímenes de tratamiento o las dosis en función de mi respuesta?

RECURSOS SOBRE EL CÁNCER DE ENDOMETRIO

- [Comunidad de Apoyo contra el Cáncer](#)
- [Fundación para los Cánceres de la Mujer](#)
- [Red de Acción contra el Cáncer de Endometrio para Afroamericanos](#)
- [ACCC](#)
- [Cuidado del Cáncer](#)
- [Sociedad de Oncología Ginecológica - Recursos para Pacientes](#)
- [Instituto Nacional del Cáncer](#)