

CONSEJOS DE [ACT]IVACIÓN DE EXPERTOS

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Para tener acceso a la medicina personalizada, ya sea mediante una biopsia quirúrgica o una biopsia radiológica realizada por un radiólogo, siempre haga la declaración: 'Me gustaría realizar pruebas de biomarcadores para mi muestra de biopsia, y también me gustaría considerar las pruebas que se realizan junto con los protocolos de investigación.'" - Dr. Samuel Cykert

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Para cosas como pruebas de biomarcadores y tratamientos avanzados, necesitas acudir al centro de cáncer de pulmón más cercano, especializado y de alto volumen." - Dr. Samuel Cykert

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Realmente, en los últimos seis años, las pruebas de biomarcadores se han vuelto muy importantes porque en enfermedades avanzadas, los tratamientos biológicos han mostrado buenos beneficios para muchos pacientes y para algunos pacientes, beneficios realmente explosivos. Es muy importante obtener una batería de pruebas de biomarcadores, solo para entender, como paciente, si eres elegible para uno de estos tratamientos que son realmente buenos en términos de mejorar la duración y la calidad de vida." - Dr. Samuel Cykert

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Se está haciendo mucho trabajo en el lado de la investigación de las pruebas de biomarcadores y los tratamientos con biomarcadores, por lo que si un paciente califica para un estudio de investigación realmente sólido, las pruebas de biomarcadores son algo muy, muy importante. Hay razones tremendas para realizar las pruebas, y por lo tanto, mi consejo es, dado que no todos los pacientes se someten a pruebas, asegúrese de hablar con el médico que realizará la biopsia y decirle que realmente quiero pruebas de biomarcadores." - Dr. Samuel Cykert

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Recomendaría que los pacientes rurales que tengan un diagnóstico presuntivo o sospecha de cáncer de pulmón, por ejemplo, una masa grande, una masa de más de 2 centímetros en una radiografía o una tomografía computarizada, pidan ser referidos al centro de mayor volumen más cercano. También debemos tener interacciones cercanas con nuestros colegas rurales para que se sientan cómodos tratando agresivamente cosas que son tratables en el entorno rural y acudiendo a los centros de alto volumen, los centros más especializados, cuando las cosas tengan que hacerse más agresivamente." - Dr. Samuel Cykert

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "En nuestra investigación pasada, descubrimos que existen ciertos sesgos implícitos y sesgos de comunicación que afectan a los pacientes de color, y debido a eso, creo que es realmente importante que los pacientes le digan a su proveedor de atención médica que 'Estoy muy entusiasmado con recibir tratamiento, y las pruebas de biomarcadores serían buenas y soy positivo al respecto, ¿cómo te sientes al respecto?' Involucra al médico en la conversación para que realmente sepan que eres parte del equipo y ellos son parte del equipo, y estás listo para avanzar hacia un excelente tratamiento y estás dispuesto a considerar incluso cosas de investigación." - Dr. Samuel Cykert

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Al observar cualquier prueba biomolecular en cualquier etapa del cáncer, el 55 por ciento de los pacientes blancos y el 44 por ciento de los pacientes negros realizan pruebas biomoleculares en cualquier etapa del cáncer. Y quiero señalar que para los pacientes asiáticos y latinx, los números también fueron bajos, pero no había suficientes pacientes en la base de datos para alcanzar significación estadística. Pero realmente estos números deberían estar cerca del 100 por ciento para todos, al menos en marcadores básicos como ALK, EGFR y PD-L1." - Dr. Samuel Cykert

PRUEBAS DE BIOMARCADORES PARA PACIENTES CON CÁNCER DE PULMÓN DE CÉLULAS NO PEQUEÑAS (NSCLC)

1. Elegibilidad

- Todos los pacientes con cáncer de pulmón deben recibir pruebas de biomarcadores al momento del diagnóstico, antes de comenzar el tratamiento. Asegúrate de pedirle a tu equipo de atención médica que realice una biopsia de tejido o obtenga una muestra de citología.

2. Tipos de Biomarcadores

- EGFR (Receptor del Factor de Crecimiento Epidérmico)
- ALK (Quinasa de Linfoma Anaplásico)
- BRAF ROS1 RET (Protooncogén Ret)
- NTRK (Quinasa del Receptor de Tirosina Neurotrófica)
- KRAS G12C
- Mutaciones de omisión del exón 14 de MET
- PD-L1 (Ligando de Muerte Programada 1): Determina la elegibilidad para la inmunoterapia
- HER2: más común en el cáncer de mama pero puede ocurrir

[Source]

RECURSOS

- [Asociación Americana del Pulmón](#)
- [Fundación de Investigación del Cáncer de Pulmón](#)
- [LUNGeVity](#)
- [Alianza contra el Cáncer de Pulmón](#)
- [Fundación del Cáncer de Pulmón de América](#)
- [ALK Positivo](#)
- [Resistencias EGFR](#)
- [Impulsores KRAS](#)
- [NTRKers](#)
- [LosROS1ders](#)
- [Comunidad de Apoyo contra el Cáncer](#)
- [Médico Negro](#)
- [Instituto del Cáncer Latino](#)
- [Sociedad Americana del Cáncer](#)
- [Instituto Nacional del Cáncer](#)

EVITANDO BARRERAS PARA LAS PRUEBAS DE BIOMARCADORES

- 1. **Comprende la importancia de las pruebas de biomarcadores.** Las pruebas de biomarcadores ayudan a identificar alteraciones genéticas específicas en tu tumor. Estas alteraciones guían las decisiones de tratamiento y mejoran la supervivencia general.
- 2. **Programa una reunión con tu médico.** Discute el diagnóstico y solicita pruebas de biomarcadores utilizando tu biopsia inicial de tejido. Esto es crucial para todos los pacientes con CPNM, independientemente de su etnia o ubicación. Habla sobre qué biomarcadores analizar (ver cuadro anterior).
- 3. **Sé persistente.** Si tu médico no menciona las pruebas de biomarcadores, aboga por ellas. No dudes en hacer preguntas.
- 4. **Explora los servicios de telemedicina si te encuentras en un área rural y para reducir la carga de viaje.** Las consultas virtuales pueden conectarte con especialistas. El compartir coche, los autobuses comunitarios o los servicios de voluntariado también pueden ayudar al viajar a instalaciones médicas.
- 5. **Busca proveedores de atención médica que hablen tu idioma.** La comunicación clara es esencial para comprender las opciones de pruebas de biomarcadores. Utiliza intérpretes profesionales.
- 6. **Mantente informado.** Comunícate regularmente con tu equipo médico, haz preguntas y mantente actualizado sobre los avances.

[Sources: 1,2]