

HECHOS SOBRE EL CÁNCER DE PULMÓN DE CÉLULAS NO PEQUEÑAS

- Cáncer de Pulmón de Células No Pequeñas (NSCLC) en Veteranos:** El NSCLC representa el 80-85% de los casos de cáncer de pulmón. Los veteranos tienen incidencias más altas.
- Factores de Riesgo:** Los factores de riesgo más altos son la edad y el tabaquismo. Otros factores de riesgo incluyen la exposición a sustancias químicas tóxicas.
- Detección Temprana:** Los veteranos mayores de 50 años con antecedentes significativos de tabaquismo pueden ser elegibles para participar en un programa de detección pulmonar para detectar el cáncer de pulmón tan pronto como se desarrolle.
- Biomarcadores:** Sus médicos deben verificar sus cánceres de pulmón en busca de biomarcadores que puedan ayudar a los médicos a elegir los mejores tratamientos.
- Terapias Dirigidas e Inmunoterapia:** Estos son tipos de tratamientos más nuevos para el cáncer de pulmón que a menudo son más seguros y efectivos que la quimioterapia convencional.

[Sources: [1](#), [2](#), [3](#)]

RECURSOS DE NSCLC

- [Conquistar](#)
- [Revista de la Red Nacional Integral del Cáncer](#)
- [Sociedad Americana del Cáncer](#)
- [Mi Equipo de Cáncer de Pulmón](#)
- [GO2 para el Cáncer de Pulmón](#)
- [Cuidado del Cáncer](#)
- [Atención Comunitaria de la VA](#)
- [Programa Nacional de Oncología de la VA](#)

Última actualización: abril de 2024

CONSEJOS PARA EL PACIENTE Y EL CUIDADOR

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Una vez que a un veterano se le diagnostica cáncer de pulmón, debería preguntar a sus médicos: '¿Mi cáncer es del tipo que se está propagando o no?' Porque realmente ayuda a todos a entender mejor por qué se recomiendan diferentes tipos de tratamientos". - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Si conoces a veteranos que fumaron mucho, por favor anímalos a hacerse un escáner de los pulmones y ayúdalos a pedirle a su médico de atención primaria que los inscriba en un programa de detección de cáncer de pulmón. La razón es que el cáncer de pulmón es curable cuando se detecta temprano. Los veteranos que se someten a escáneres de detección de cáncer de pulmón cada año tienen la mayor probabilidad de ser diagnosticados lo suficientemente temprano como para ser curados con cirugía o radioterapia estereotáctica". - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Lo más importante que cualquier persona con cáncer de pulmón debe hacer es primero encontrar un equipo de especialistas en cáncer en quienes confíen y que sean capaces de demostrar cuánto les importa usted". - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Los veteranos que reciben atención fuera de la VA a menudo tienen una experiencia diferente que aquellos que reciben atención en un centro médico de la VA. Esto se debe a que el personal de los hospitales civiles podría no saber mucho sobre lo que significa haber servido en el ejército. Animo a todos los veteranos a tener paciencia con el personal del hospital civil y tomarse el tiempo necesario para ayudarles a apreciar las necesidades únicas que los veteranos podrían tener, ya que su único entendimiento sobre el servicio militar podría provenir de las películas." - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Estudio tras estudio ha demostrado que la calidad de la atención recibida por los veteranos en la VA es igual o superior a la recibida en la comunidad. Necesitamos que más veteranos estén conscientes de este hecho. Si eres un veterano diagnosticado con cáncer de pulmón, por favor comunícate con la VA para ver cómo podrían ayudarte. Esto es especialmente importante ya que el cuidado del cáncer de pulmón es complicado y requiere de múltiples especialidades a las que la VA puede ayudar a garantizar que tengas acceso." - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Los veteranos que sirvieron en una zona de combate o pasaron tiempo en una base militar donde podría haber habido muchas sustancias químicas tóxicas deberían saber que necesitan prestar más atención a su salud. Pero si lo olvidan, este es un recordatorio para que por favor informen a su médico de atención primaria sobre sus exposiciones ambientales para que puedan programar pruebas de detección de salud apropiadas que podrían salvarles la vida." - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Casi todos los tipos de tratamiento para el cáncer de pulmón han mejorado en la última década. Esto incluye la radioterapia, que es más segura y efectiva que nunca. Las tecnologías de radioterapia de hoy en día proporcionan una excelente opción de tratamiento que a menudo ayuda a los veteranos a evitar los riesgos de la cirugía cuando podría no ser seguro." - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Los veteranos han realizado una contribución significativa al avance del cuidado del cáncer de pulmón a través de su participación en ensayos clínicos. Hay muchas oportunidades para inscribirse en un ensayo clínico para ayudar a otros veteranos que serán diagnosticados en el futuro. Esto incluye participar en un estudio abierto en un centro médico de la VA o en un hospital comunitario. Como recordatorio, al inscribirse en un ensayo, los pacientes básicamente tienen acceso a lo que creemos son las mejores opciones de tratamiento disponibles en este momento." - Dr. Moghanaki

Consejo de [ACT]IVACIÓN: "Los veteranos con cáncer de pulmón pueden necesitar mucho apoyo para recibir la mejor atención. Esta es una de las muchas razones por las que todos los veteranos con cáncer de pulmón deben comunicarse con su VA local para ver si califican para recibir asistencia. Si son elegibles, la VA puede ayudar no solo con las facturas médicas y los beneficios, sino también con el transporte, la vivienda, los estipendios alimenticios e incluso el apoyo para cuidadores." - Dr. Moghanaki

Lista de verificación para veteranos con cáncer de pulmón

- 1. **Cita inicial:** Discutir diagnóstico, etapa y opciones de tratamiento.
- 2. **Pruebas de biomarcadores:** Solicitar pruebas de biomarcadores para orientación en el tratamiento.
- 3. **Equipo de tratamiento:** Elegir oncólogo y centro de tratamiento en el sistema VA. Utilizar la Red de Atención Comunitaria de la VA.
- 4. **Ensayos clínicos:** Explorar opciones de ensayos clínicos con su equipo de atención.
- 5. **Comunicación abierta:** Discutir temores e inquietudes abiertamente. No dudar en buscar segundas o terceras opiniones.
- 6. **Apoyo financiero:** Explorar las opciones de asistencia financiera de la VA, así como otras opciones de apoyo financiero comunitario.
- 7. **Red de Apoyo para Veteranos:** Unirse a la Red de Atención Comunitaria de la VA.
- 8. **Estilo de vida saludable:** Mantener una dieta equilibrada, hacer ejercicio moderado y gestionar el estrés. Consultar los programas de bienestar de la VA.
- 9. **Manténgase informado:** Aprenda sobre el cáncer de pulmón a través de los recursos y programas educativos de la VA.

[Source, Source]

© 2024 Patient Empowerment Network, a 501(c)(3) Public Charity