

## DATOS SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA

- Aparte del cáncer de piel, el cáncer de próstata es el más frecuente entre los hombres estadounidenses. Es el cuarto cáncer más diagnosticado en el mundo.
- El cáncer de próstata es más probable que se desarrolle en hombres mayores y en hombres negros no hispanos.
- Aproximadamente 6 de cada 10 casos se diagnostican en hombres de 65 años o más, y es poco frecuente en hombres menores de 40 años.

[Source]

## RECURSOS SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA

- [ACCC](#)
- [Cuidado del cáncer](#)
- [Cáncer Grace](#)
- [Alcance Familiar](#)
- [Fundación contra el cáncer Lazarex](#)
- [Cáncer de próstata CERO](#)
- [NASPCC](#)
- [Fundación Cáncer de Próstata](#)
- [Instituto de Investigación del Cáncer de Próstata](#)

## EXPERTOS EN CÁNCER DE PROSTATE Y CONSEJOS PARA SOCIOS DE CUIDADO

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "...pregunte siempre a su médico si tiene la opción de participar en un ensayo clínico. A menudo, los nuevos avances y tratamientos, los tratamientos prometedores están disponibles primero a través de ensayos clínicos, y sólo a través de la participación en ensayos clínicos tiene acceso a que antes de que sea aprobado por la FDA." - Dr. Ronald Chen

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Yo abogaría por que cualquier paciente de cáncer estuviera dispuesto a participar como voluntario en un estudio de investigación si se le presenta la oportunidad. Sólo si los pacientes comparten su tiempo y sus conocimientos con los investigadores podremos aprender realmente sobre estas cuestiones críticas, y entonces la participación ayudará a futuros pacientes." - Dr. Ronald Chen

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "El paciente siempre debe participar en una discusión interactiva con su médico en cuanto al grado de su cáncer, como si es agresivo, y lo agresivo que es, y lo que piensan de cara al futuro si aún no han sido tratados es la mejor terapia para ellos." - Dr. Isaac Powell

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "...Los pacientes tienen que tomar las riendas haciendo preguntas sobre la terapia. Una vez más, "¿me va a curar, y me va a curar la quimioterapia, me va a curar la inmunoterapia? Si no es así, ¿cuánto tiempo creo que viviré?" - Dr. Isaac Powell

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Invierta tiempo en organizaciones de apoyo que existan en su comunidad para poder estar en contacto con otros hombres que estén en tratamiento y mantener conversaciones sinceras sobre la vida como superviviente de un cáncer de próstata." - Dr. Yaw Nyame

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Pregunte por los ensayos clínicos y pida oportunidades para participar, porque son formas increíbles de atención de alta calidad. Al participar en un ensayo clínico, se está ofreciendo a sí mismo, a futuras versiones de sí mismo y a su comunidad mejores resultados en lo que respecta al cáncer de próstata. Exija y pida a sus centros oncológicos que encuentren la manera de ayudarlo a participar. Como centro oncológico, nuestra misión es servir, y disponemos de recursos que a veces podemos poner a su disposición para asegurarnos de que pueda permitirse participar en un ensayo y no se sienta desanimado por ello." - Dr. Yaw Nyame

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Asegúrese de que entiende lo que le dice el médico sobre el cáncer de próstata avanzado y los estadios del cáncer y sobre lo que le pregunta. Tanto el cuidador como el paciente deben entender lo que está ocurriendo." - Sherea Cary, Care Partner

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Como cuidador, es importante fomentar conversaciones sobre los antecedentes familiares, las pruebas de detección y los resultados de las pruebas de detección y el seguimiento si es necesario. Asegúrese de que las pruebas de detección sean una parte habitual del tratamiento médico." - Sherea Cary

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Pregunte por las opciones de ensayo clínico y, a continuación, investigue si puede hacer un seguimiento del ensayo clínico en el futuro para lo que necesiten para continuar con el trabajo científico (es decir, más pruebas y oportunidades de seguimiento disponibles tras la publicación de los datos)." - Sherea Cary

**CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN:** "Estar lo más informado posible sobre otros problemas de salud que pueda tener el paciente y ser transparente con el oncólogo sobre estas otras cosas que están pasando en la vida del paciente. Es importante que sean conscientes de todo ello en relación con lo que estamos eligiendo o seleccionando para el tratamiento." - Sherea Cary

## LISTA DE CONTROL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

- Obtenga información sobre cómo elegir un especialista en cáncer de próstata o un centro de tratamiento
- Analice sus opciones de tratamiento y tome la decisión que mejor se adapte a sus necesidades personales.
- Pregunte a sus médicos si los ensayos clínicos le beneficiarían
- Hable abiertamente con su médico sobre sus temores o preocupaciones
- Determine si se dispone de ayuda financiera
- Encuentre un grupo de apoyo en persona o en línea para ponerse en contacto con otras personas que viven con cáncer de próstata.