

CAR T EXPERTO [ACT]IVACIÓN

Consejo de [Act]ivación: "Algunos pacientes han tenido trasplantes de células madre antes. Es importante seguir comparando y contrastando [la terapia con células CAR-T] con eso. La recolección de células T se realiza en un solo día en una sesión ambulatoria. Luego, esas células T se envían para su fabricación. Posteriormente, esas células T se multiplican en el laboratorio y nos son devueltas unas semanas después de la recolección en una bolsa de infusión como el 'medicamento'. Ahora esas células T pueden ir y eliminar la [enfermedad], que estaba creciendo de manera incontrolada anteriormente." - Dr. Sikander Ailawadhi

Consejo de [Act]ivación: "Aunque hemos tenido muchos medicamentos disponibles, creo que el mayor impacto de la terapia con células CAR-T y los anticuerpos bispecíficos ha sido que los pacientes, incluso después de 4, 5, 6 líneas previas de tratamiento, están alcanzando un punto de remisión. Una respuesta completa, un estado de enfermedad negativo para la Mínima Residual Detectable (MRD), nada detectable. Eso es fenomenal." - Dr. Sikander Ailawadhi

Consejo de [Act]ivación: "La principal forma de mitigar cualquier problema de acceso a la atención médica o los temores sobre CAR T es hablar con un experto designado en CAR T en un centro que ofrece terapia con células CAR-T, y luego tomar una decisión solo si desea la terapia CAR T para usted o su ser querido." - Dr. Sikander Ailawadhi

Consejo de [Act]ivación: "Los cuellos de botella iniciales con la disponibilidad de CAR T se están aliviando bastante. Con los fabricantes de CAR T en los Estados Unidos, prácticamente no hay problemas de lista de espera. Y si los pacientes van a centros que dicen que hay una lista de espera demasiado larga y no pueden atenderlos, deberían ir a otro centro." - Dr. Sikander Ailawadhi

Consejo de [Act]ivación: "La mejor manera de mitigar cualquier problema de acceso a la atención médica o los temores sobre CAR T es hablar con un experto designado en CAR T en un centro que ofrece terapia con células CAR-T, y luego tomar una decisión solo si desea la terapia CAR T para usted o su ser querido." - Dr. Sikander Ailawadhi

Consejo de [Act]ivación: "El acceso a ensayos clínicos es lamentable cuando se trata de pacientes afroamericanos e hispanos... Hay datos que, basados en estudios, han mostrado claramente que un paciente es más propenso a considerar favorablemente un ensayo clínico o un tratamiento si es ofrecido por alguien que se ve y habla como ellos. Tenemos coordinadores de investigación clínica afroamericanos, hispanos, asiáticos en nuestros equipos, y hemos notado una diferencia clara en la comprensión de los pacientes, su capacidad para hacer preguntas y eliminar sus barreras si se les brinda de manera culturalmente sensible y apropiada." - Dr. Sikander Ailawadhi

Consejo de [Act]ivación: "Si un paciente no puede acceder a un tratamiento como CAR T, necesita entender, 'Cuál es la razón? Por qué no puedo acceder a él? Hay una barrera de distancia, recursos, seguro, educación, simplemente apoyo del cuidador? Por qué no lo estoy recibiendo?' Debería haber suficiente información sobre CAR T para que todos se pregunten: 'Soy candidato? Si no, por qué no?' Y una vez que descubramos cuál es el problema, podemos abordarlo." - Dr. Sikander Ailawadhi

ELEGIBILIDAD, BARRERAS Y RECURSOS PARA LA TERAPIA CON CÉLULAS CAR-T

1. Elegibilidad del Candidato

- Diagnóstico confirmado que no ha respondido o ha recidivado después de 4 líneas previas de tratamiento.*
- El tratamiento previo debe haber incluido un inhibidor del proteasoma, un medicamento inmunomodulador y un anticuerpo monoclonal anti-CD 38.*
- La salud de los órganos del paciente y sus habilidades para actividades diarias son buenas (ECOG ≤ 2).
- El paciente no debe tener infecciones activas en la actualidad.

2. Barreras de Acceso

- Logística compleja del tratamiento: la extracción, modificación y reinfusión de células pueden ser desafiantes en algunas áreas geográficas.
- Alto costo del tratamiento y proceso lento de aprobación por parte del seguro.
- Coincidencia limitada de elegibilidad.
- Falta de conciencia y conocimiento por parte de los pacientes.

*Estos criterios de elegibilidad están bajo revisión por parte de la FDA para su uso más temprano en la terapia.

- [Fundación Internacional de Mieloma Múltiple](#)
- [Fundación de Recursos para el Mieloma Múltiple](#)
- [Healthtree.org](#)
- [Red de Empoderamiento del Paciente](#)
- [Comunidad de Apoyo al Cáncer](#)
- [Sociedad Americana del Cáncer](#)
- [Red de Información sobre Trasplantes de Sangre y Médula Ósea](#)
- [Sociedad de CLL](#)
- [Sociedad de Leucemia y Linfoma](#)
- [Red Nacional de Cáncer Integral](#)
- [Instituto Nacional del Cáncer](#)
- [Sociedad para la Inmunoterapia del Cáncer](#)
- [Instituto de Investigación del Cáncer](#)
- [ASGCT](#)
- [Revisiones Naturales en Oncología Clínica](#)

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA TERAPIA CON CÉLULAS CAR T

[Sources: 1, 2, 3]

- 1. **Programa una reunión con tu médico.** Discute el diagnóstico y las opciones de tratamiento (incluida la terapia con células CAR-T) con tu oncólogo.
- 2. **Comprende la terapia con células CAR-T.** Investiga sobre CAR-T a través de fuentes confiables para entender la tecnología, el proceso de tratamiento, los posibles efectos secundarios y los resultados realistas.
- 3. **Establece tu equipo de atención.** Encuentra centros de tratamiento con experiencia en CAR-T, considerando las tasas de éxito y la ubicación.
- 4. **Investiga los costos.** Comprende la cobertura del seguro y explora opciones de asistencia financiera.
- 5. **Explora ensayos clínicos.** Discute tu idoneidad con tu médico para evaluar los beneficios y riesgos.
- 6. **Obtén una segunda opinión.** Considera buscar una segunda opinión de un oncólogo especializado en CAR-T (opcional).
- 7. **Busca apoyo emocional.** Habla abiertamente con tus seres queridos, considera la terapia de conversación y conéctate con grupos de apoyo relevantes.
- 8. **Mantén un estilo de vida saludable.** Discute un plan con tu equipo de atención que incluya dieta, ejercicio y manejo del estrés.
- 9. **Mantente informado.** Comunícate regularmente con tu equipo de atención médica, haz preguntas y mantente actualizado sobre los avances.

[Sources: 1, 2]