

CONSEJOS DE [ACT]IVACIÓN DE EXPERTOS

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: “Ten en cuenta dónde se encuentran las instalaciones de atención especializada cerca de ti. Encuentra el centro grande más cercano que tenga ensayos clínicos y simplemente ponte en contacto con ellos y pregunta: '¿Ofrecen consultas por telemedicina? ¿Qué significaría para mí acudir a ustedes para una consulta?' Al mismo tiempo, habla con el médico que te está tratando y pregúntale: '¿Es seguro para mí esperar para hablar con ellos, o necesito comenzar la terapia ahora y hablar con ellos después de haber recibido mi terapia inicial para tener esa discusión?' - Dr. Andrew Hantel

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: “No tengas miedo de preguntar a tus equipos de atención sobre viajar para recibir atención en una instalación especializada o participar en un ensayo clínico. Al mismo tiempo, pregunta sobre la logística de tu atención: las dificultades de ir y venir de la clínica, así como tener que estar en el hospital, tanto para ti como paciente como para tu familia.” - Dr. Andrew Hantel

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: “Pregunta acerca de dónde se encuentran los sitios de atención más cercanos que tienen ensayos clínicos, y luego comunícate con esos sitios para preguntar, '¿Puedo tener una consulta? ¿Soy alguien que podría ser elegible para alguno de los ensayos clínicos que tienen?' - Dr. Andrew Hantel

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: “Cuando estés preguntando sobre ensayos clínicos, no solo preguntes de qué se trata el ensayo, lo cual es muy importante para decidir si es apropiado para ti o no, sino pregunta todo sobre la logística y pregunta qué significaría para ti como paciente. Hay algunos ensayos que están haciendo maravillas en esto y realmente intentan asegurarse de que las personas puedan seguir viviendo sus vidas mientras se inscriben y participan en ensayos clínicos. Creo que al verlo como, ¿quién soy yo como persona y si esto encaja conmigo y también con cómo quiero devolver a otras personas que tienen leucemia?” - Dr. Andrew Hantel

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: “Pregunta a tu médico acerca de las diferentes cosas que están buscando en la biopsia de médula ósea y qué significan para ti. Es comprender un poco más sobre cuál es su pensamiento y cómo están tratando de ayudarte al realizar la biopsia de médula ósea. No es una prueba que a nadie le guste hacerse o que le hagan. Pero lo hacemos por una buena razón, y es para asegurarnos de que podamos controlar mejor o curar mejor la leucemia.” - Dr. Andrew Hantel

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: “Pregunta a tu médico, '¿Cómo están participando personas como yo en la investigación, y hay algo que pueda hacer para ayudar a los grupos con los que me identifico a participar más en la investigación, para poder avanzar realmente en el campo y asegurarnos de que se estén produciendo curas para todos?' - Dr. Andrew Hantel

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: “Cuando hables sobre los riesgos y beneficios de un tratamiento con tu médico, pídele que te explique qué significa esto en términos de alcanzar un hito. Podremos hablar sobre tu salud, los efectos secundarios que podrías tener, si necesitas estar en el hospital, todas esas cosas diferentes. Pero los tipos de riesgos y beneficios de las decisiones dependen de quién eres como persona y de los hechos médicos, y darle información a los médicos sobre tus valores y preferencias les ayudará a recomendar opciones que sean apropiadas para ti.” - Dr. Andrew Hantel

POR QUÉ LOS PACIENTES CON LMA NECESITAN BIOPSIAS DE MÉDULA ÓSEA

- **Biopsias de médula ósea:**
 - Proporcionan información crítica sobre el diagnóstico y monitoreo de AML.
 - Ayudan a determinar el tipo de diagnóstico de leucemia.
 - Evalúan la eficacia de los tratamientos en curso.
 - Identifican las mutaciones genéticas de las células leucémicas.
 - Permiten a pacientes y proveedores tomar decisiones informadas sobre el curso del tratamiento y cualquier ajuste que pueda ser necesario para guiar las decisiones terapéuticas.
- **Al analizar los resultados de la biopsia, discute con tu proveedor:**
 - Cuáles son tus objetivos.
 - Qué es importante para ti (tratamiento ambulatorio vs hospitalización para tratamiento, recibir tratamiento cerca de casa, participar en un ensayo clínico, etc.).
 - Qué otras condiciones de salud puedes tener y cómo eso afecta tu AML.

RECURSOS SOBRE AML

- [ACCC](#)
- [Sociedad Americana del Cáncer](#)
- [ASCO Cancer.net](#)
- [Sé el partido](#)
- [Comunidad de Apoyo contra el Cáncer](#)
- [Cuidado del cáncer](#)
- [Apoyo Familiar](#)
- [Conocer-AML.com](#)
- [La Sociedad de Leucemia y Linfoma \(LLS\)](#)
- [Fundación de Investigación de la Leucemia](#)
- [Red Nacional Integral de Cáncer](#)
- [Instituto Nacional del Cáncer](#)
- [Pacientes Inteligentes](#)
- [Triage Cancer](#)

LISTA DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS PARA AML

- 1. **Comprende tu AML.** Conoce los impulsores genéticos de tu enfermedad y qué tratamientos pueden dirigirse a esos impulsores.
- 2. **Programa una reunión con tu médico.** Discute el diagnóstico, los resultados de la biopsia de médula ósea y las opciones de tratamiento.
- 3. **Establece tu equipo de atención.** Encuentra centros de tratamiento con experiencia en el tratamiento de AML con un enfoque individualizado.
- 4. **Investiga los costos del tratamiento.** Comprende la cobertura del seguro, así como si la terapia con células CAR T estaría cubierta. Explora opciones de asistencia financiera y servicios de apoyo.
- 5. **Explora ensayos clínicos.** Habla sobre tu idoneidad con tu médico. Evalúa los beneficios y riesgos junto con tus objetivos de tratamiento.
- 6. **Busca apoyo emocional.** Habla abiertamente con tus seres queridos, considera la terapia de conversación y conecta con grupos de apoyo y defensa relevantes.
- 7. **Mantén un estilo de vida saludable.** Habla con tu equipo de atención sobre un plan que incluya dieta, ejercicio y manejo del estrés.
- 8. **Mantente informado.** Comunícate regularmente con tu equipo médico, haz preguntas y mantente actualizado sobre los avances.

[Sources: 1, 2]