

EXPERTO EN TERAPIA CON CÉLULAS T CAR | CONSEJOS DE [ACT]IVACIÓN

Un paciente [ACT]IVADO está informado, empoderado y comprometido con su cuidado.

Last updated: May 2024

Consejo de activación: "Habla con tus médicos sobre la terapia CAR T. Creo que muchas personas tienen el malentendido de que la terapia CAR T no es para todos, pero diré que en realidad es más probable que seas elegible para la terapia CAR T que para el trasplante automático. Así que creo que es simplemente mencionarlo, hablar con ellos y ver a un especialista para discutir cuál es la adecuada para ti y cuándo comenzar." - Dra. Krina Patel

Consejo de [act]ivación: "Si vives en zonas rurales de América donde no tienes acceso o perteneces a una población minoritaria (afroamericana, hispana, etc.), o te consideran mayor/débil, asegúrate absolutamente de hablar con tus médicos sobre estas terapias novedosas, porque aún puedes recibir las de manera segura y pueden funcionar. Pueden funcionar. Solo tienes que ir a un centro donde sepan cómo ajustar esos tipos de terapias para asegurarte de que obtengas las mejores opciones disponibles también." - Dra. Krina Patel

Consejo de activación: "Habla con tu equipo médico, si no es el médico, al menos con el practicante de enfermería o las enfermeras, sobre los recursos, porque a través de las compañías farmacéuticas, así como de organizaciones como LLS y otros lugares, realmente tienen fondos para personas que están pasando por ensayos clínicos o terapias CAR T, etc., que pueden ayudar." - Dra. Krina Patel

Consejo de activación: "Dile a tu médico, 'Estoy interesado en la terapia CAR T. Quiero ir a hablar con un centro de CAR-T'. Allí te podrán decir si algo es posible o no. En su mayor parte, la mayoría de mis pacientes pueden someterse a CAR T. Hablaremos sobre los diferentes productos. Hablaremos sobre cómo lo haríamos, cómo podríamos cambiarlo potencialmente." - Dra. Krina Patel

Consejo de [act]ivación: "El efecto secundario a largo plazo realmente es la infección. Tratamos de prevenirlo dando IVIG regularmente. Cada vez que tengas una infección, simplemente habla con tus médicos, no digas 'esto es solo un resfriado', asegúrate de que alguien esté siguiendo tu caso. Otra cosa importante son tus recuentos sanguíneos, así que si tus recuentos sanguíneos comienzan a comportarse de manera extraña, si tu recuento de glóbulos blancos está aumentando o disminuyendo demasiado, si no estás recibiendo ninguna terapia, si tu hemoglobina está disminuyendo mucho, si tus plaquetas están bajando, ahí es donde queremos asegurarnos de que no haya un cáncer secundario involucrado." - Dra. Krina Patel

Consejo de [act]ivación: "Antes de comenzar la terapia bispecífica, habla con tu médico sobre la terapia CAR T. La razón por la que digo esto es que cuando recibes una terapia bispecífica, que actualmente no tiene una duración fija, es una terapia continua. Entonces, los pacientes la siguen recibiendo hasta que sufren una recaída. El problema es que una vez que recaes en esa terapia con células T, tu riesgo de perder BCMA, perder el antígeno, es mucho mayor. Hay mutaciones que estamos viendo que la mayoría de los pacientes adquieren. Eso significa que la próxima vez que intentemos usar una terapia BCMA diferente, hay una gran posibilidad de que no funcione. Tenemos estudios pequeños que muestran que las personas que reciben un bispecífico, y luego intentamos pasar a CAR T, ven disminuir las tasas de respuesta y la supervivencia libre de progresión." - Dra. Krina Patel

ELEGIBILIDAD Y RECURSOS PARA LA TERAPIA CON CÉLULAS T CAR

Elegibilidad del candidato

- Diagnóstico confirmado que no ha respondido o ha recaído después de 4 líneas previas de tratamiento. Hasta abril de 2024, se han aprobado 2 nuevas terapias con CAR-T para recaídas después de 2 o incluso 1 línea de tratamiento.
- El tratamiento previo debe haber incluido un inhibidor del proteasoma, un fármaco inmunomodulador y un anticuerpo monoclonal anti-CD 38.
- La salud de los órganos del paciente y su capacidad para llevar a cabo actividades diarias son buenas (ECOG \leq 2).
- El paciente no debe tener infecciones activas en la actualidad.

Este criterio de elegibilidad está bajo revisión de la FDA. También se están desarrollando nuevos CAR-T, incluido uno llamado ddBCMA.

Consideración: La terapia con células T CAR puede ser una opción incluso si tiene antecedentes de insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca o accidente cerebrovascular. Un especialista puede trabajar con usted para evaluar y monitorear sus necesidades específicas.

[Sources: 1, 2, 3]

- [Fundación Internacional de Mieloma](#)
- [Fundación de Recursos para el Mieloma Múltiple](#)
- [Fundación HealthTree](#)
- [Red de Empoderamiento del Paciente](#)
- [Comunidad de Apoyo contra el Cáncer](#)
- [Sociedad Americana del Cáncer](#)
- [Información sobre Trasplante de Sangre y Médula](#)
- [La Sociedad de Leucemia y Linfoma \(LLS\)](#)
- [Red Nacional Integral del Cáncer](#)
- [Instituto Nacional del Cáncer](#)
- [Sociedad para la Inmunoterapia del Cáncer](#)
- [Instituto de Investigación del Cáncer](#)
- [ASGCT](#)
- [Revistas de Naturaleza en Oncología Clínica](#)

LISTA DE CONTROL DE LA TERAPIA CON CÉLULAS T

- 1. **Agende una reunión con su médico.** Discuta el diagnóstico y las opciones de tratamiento (incluyendo la terapia con células T CAR) con su oncólogo.
- 2. **Comprenda la terapia con células T CAR.** Investigue sobre la terapia con células T CAR a través de fuentes confiables para comprender la tecnología, el proceso de tratamiento, los posibles efectos secundarios y los resultados realistas.
- 3. **Establezca su equipo de atención.** Encuentre centros de tratamiento acreditados por FACT, considerando las tasas de éxito y la ubicación.
- 4. **Investigue los costos.** Comprenda la cobertura del seguro y explore opciones de asistencia financiera con la ayuda de su equipo de atención.
- 5. **Explore ensayos clínicos.** Discuta su idoneidad con su médico para evaluar los beneficios y riesgos, y si hay apoyo financiero para participar.
- 6. **Busque apoyo emocional.** Hable abiertamente con sus seres queridos, considere la terapia de conversación y conéctese con grupos de apoyo relevantes.
- 7. **Mantenga un estilo de vida saludable.** Discuta un plan con su equipo de atención que incluya dieta, ejercicio y manejo del estrés.
- 8. **Manténgase informado.** Comuníquese regularmente con su equipo de atención médica, haga preguntas y manténgase actualizado sobre los avances.
- 9. **Piense en un especialista en mieloma.** Considere firmemente la opinión de un especialista en mieloma.

[Sources: 1, 2]