

EMPIECE AQUÍ LINFOMA FOLICULAR (FL)

GUÍA DE RECURSOS

- ✓ Obtén información sobre cómo elegir un especialista en linfomas o un centro de tratamiento
- ✓ Hable con su familia y amigos sobre cómo se siente y cómo pueden ayudarle.
- ✓ Averigüe qué cubre su seguro
- ✓ Hable abiertamente con su médico sobre sus temores o preocupaciones
- ✓ Determine si se dispone de ayuda financiera
- ✓ Conozca las pruebas y tratamientos más actuales para el linfoma folicular



TRATAMIENTOS DEL LINFOMA FOLICULAR

- Inmunoterapia/tratamientos con anticuerpos
- Terapia combinada (con quimioterapia)
- Opciones sin quimioterapia (lenalidomida y tazemetostat o radioterapia)
- Terapia con células T CAR
- Tratamiento con anticuerpos biespecíficos
- Ensayos clínicos

GLOSARIO DE TÉRMINOS

Terapias con células T CAR: CAR son las siglas en inglés de receptor de antígeno quimérico. Se trata de una inmunoterapia biológica en la que los médicos toman las células T (linfocitos de la sangre) del propio paciente o utilizan las células T de un donante, las modifican con un nuevo receptor y las reintroducen en el paciente.

Anticuerpos biespecíficos (BisAbs): Estos anticuerpos tienen dos brazos. Uno de los brazos se dirige a las células cancerosas y también a los linfocitos T o B inmunitarios del organismo, que están muy expresados en los cánceres de linfoma folicular. La doble orientación "ata" a las células para que los linfocitos T o B del organismo eliminen el cáncer. Puede causar el síndrome de liberación de citoquinas y, en raras ocasiones, toxicidad neurológica. Aprobado recientemente en 2022 para pacientes que han recibido dos o más líneas de terapias previas.

Observar y esperar: los pacientes son controlados cada tres a seis meses mediante análisis de sangre de seguimiento de síntomas, exámenes físicos y/o tomografías computarizadas

POD24: representa la progresión de la enfermedad en 24 meses; es el mejor predictor del pronóstico, pero se realiza de forma retrospectiva.

LINFOMA FOLICULAR CONSEJOS DE EXPERTOS

CONSEJO PARA EMPEZAR: "Siempre digo a mis pacientes que observar y esperar no significa ignorar. Observar y esperar significa que controlamos la enfermedad y buscamos signos de progresión. Es importante explicar por qué observar y esperar puede ser la mejor opción para algunos pacientes y compartir el proceso de toma de decisiones." - Dr. Sameh Gaballa

CONSEJO PARA EMPEZAR: "El campo del linfoma folicular está cambiando rápidamente. A veces, el mejor tratamiento se encuentra en un ensayo clínico, porque esa será la nueva generación de tratamientos que se aprobarán en los próximos años." - Dr. Sameh Gaballa.

CONSEJO PARA EMPEZAR: "Los pacientes deben autocontrolarse para ver si sus ganglios linfáticos, sobre todo en el cuello, las axilas o la ingle, están creciendo y decírselo a su oncólogo para que los vuelva a evaluar. Estos crecen a lo largo de meses y años, no de semanas. No obstante, si tiene algún síntoma como fatiga extrema, sudores nocturnos abundantes, fiebres persistentes, pérdida de apetito o de peso y no mejora en unas semanas, debería hacerse una revisión para ver si existe la posibilidad de que se haya transformado en un linfoma folicular." - Dr. Sameh Gaballa

CONSEJO PARA EMPEZAR: "Para ayudar a reducir los efectos secundarios durante el tratamiento activo, recomiendo a mis pacientes que se mantengan hidratados y físicamente activos. Si entras en el tratamiento con el cuerpo sano e hidratado, comiendo fruta y verdura fresca, caminando entre 30 y 60 minutos al día, tu cuerpo va a manejar mucho mejor cualquier efecto secundario." - Dr. Sameh Gaballa

DATOS SOBRE EL LINFOMA FOLICULAR

- El linfoma folicular es el linfoma indolente de crecimiento lento más frecuente y a menudo se diagnostica por casualidad.
- Como el FL es un linfoma de crecimiento lento, no todos los pacientes tienen que ser tratados. Algunos pacientes se observan inicialmente de forma segura mediante "observación y espera."

RECURSOS SOBRE EL LINFOMA FOLICULAR

- [ACCC](#)
- [Atención al cáncer](#)
- [Cáncer de Gracia](#)
- [Fundación Linfoma Folicular](#)
- [Fundación para la Investigación del Linfoma](#)
- [Alcance familiar](#)
- [Comunidad de apoyo contra el cáncer](#)
- [LLS](#)
- [Triaje Cáncer](#)