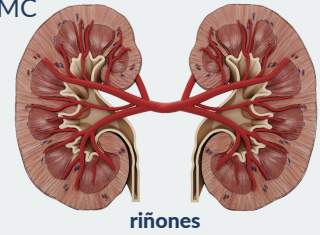


Un paciente [ACT]IVADO está informado, capacitado y participa en su atención.

- Obtenga información sobre cómo elegir un especialista o un centro de tratamiento del RMC
- Hable con su familia y amigos sobre cómo se siente y cómo pueden ayudarle.
- Averigüe lo que cubre su seguro
- Obtén toda la información que puedas de fuentes fiables
- Hable abiertamente con su médico sobre sus temores o preocupaciones
- Determine si se dispone de ayuda financiera



DIAGNÓSTICO RMC

- El carcinoma medular renal es más fácil de tratar si se diagnostica precozmente.
- Los jóvenes de raza negra (en particular los que se sabe que son portadores del rasgo drepanocítico o de la anemia drepanocítica) deben ponerse en contacto con su profesional sanitario si experimentan síntomas de RMC.
- Los síntomas más frecuentes son sangre en la orina (hematuria), dolor alrededor del riñón, pérdida de peso involuntaria, fiebre o sudores nocturnos.
- Normalmente se realiza una ecografía de los riñones y, si se detecta una masa sospechosa, se llevará a cabo una tomografía computarizada o una resonancia magnética para confirmar que se trata de un cáncer. El médico tomará una biopsia del riñón y analizará el tejido para detectar la presencia o ausencia de INI1 (también conocido como SMARCB1, hSNF5 o BAF47) mediante un método llamado "inmunohistoquímica".

OPCIONES DE TRATAMIENTO RMC

- Las decisiones de tratamiento se toman teniendo en cuenta el estadio de la enfermedad, el tamaño del tumor de RMC, si el RMC se ha extendido a otras zonas del cuerpo, la edad de la persona, su estado general de salud y otros elementos
- La quimioterapia suele utilizarse como tratamiento de primera línea.
- Si la tomografía computarizada o la resonancia magnética sugieren que RMC está confinado solo al riñón y no se ha propagado a otras áreas, se podría considerar la cirugía para extirpar todo el riñón y el cáncer que contiene. Si el tumor RMC es grande, entonces los médicos pueden decidir usar quimioterapia primero para reducir el tamaño del tumor y realizar la cirugía.
- También puede utilizarse radioterapia.
- Ensayos clínicos
 - En algunos ensayos se están estudiando fármacos que bloquean la eliminación de proteínas no deseadas de las células cancerosas, fármacos dirigidos a determinadas vías y fármacos que aprovechan el sistema inmunitario del organismo para reconocer y eliminar las células RMC.
 - Asegúrese de preguntar a su médico si participar en un ensayo clínico podría ser adecuado para usted.

RMC EXPERT TIPS

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Si una persona que tiene el rasgo de células falciformes ve sangre en la orina, dolor en el costado, dolor en el pecho, dificultad para respirar o pérdida de peso, debe comunicarse con su médico o ir a la sala de emergencias local para hacerse una ecografía o una tomografía computarizada para realmente evaluar los riñones." - Dr. Nizar Tannir

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Les digo a mis pacientes que se trata de un cáncer agresivo, pero que estamos juntos en esto, que hay esperanza y que tenemos un plan. El pronóstico es reservado, pero hay esperanza y os daré un plan. No se rindan nunca. Infórmate, busca atención en manos de expertos y estamos aquí para ayudarte." - Dr. Nizar Tannir

[CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "La quimioterapia es buena, pero esperamos desarrollar terapias más eficaces en el futuro. Por favor, comprométase, inscríbese, participe en ensayos clínicos sólo a través de la investigación. Podemos avanzar en este campo y, en última instancia, vencer esta devastadora enfermedad." - Dr. Nizar Tannir

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "No se asuste ante su diagnóstico. Obtenga información médica de fuentes fiables. Descanse lo necesario, evite el ejercicio extenuante y extremo. Siga una dieta sana y equilibrada, manténgase hidratado, busque atención en el mejor lugar al que tenga acceso, mantenga viva la esperanza. Hay esperanza." - Dr. Nizar Tannir

CONSEJO DE [ACT]IVACIÓN: "Los pacientes con RMC tienen ahora muchas más posibilidades de sobrevivir muchos años en comparación con años atrás, cuando sólo les quedaban unos pocos meses de vida. Se han hecho progresos, pero aún queda mucho por hacer hacia la curación. Confío en que venceremos la RMC en el futuro." - Dr. Nizar Tannir

HECHOS RMC

- RMC es un cáncer de riñón poco frecuente que afecta principalmente a jóvenes de ascendencia africana portadores del rasgo falciforme.
- RMC es dos veces más probable en hombres que en mujeres, y en el riñón derecho en comparación con el izquierdo.

RECURSOS DE RMC

- [ACCC](#)
- [Cuidados del cáncer](#)
- [Cáncer Gracia](#)
- [Alcance familiar](#)
- [Triaje del cáncer](#)
- [Comunidad de apoyo contra el cáncer](#)
- [Alianza RMC](#)
- Recursos de RMC
- Levántate ahora